

NE PORNU



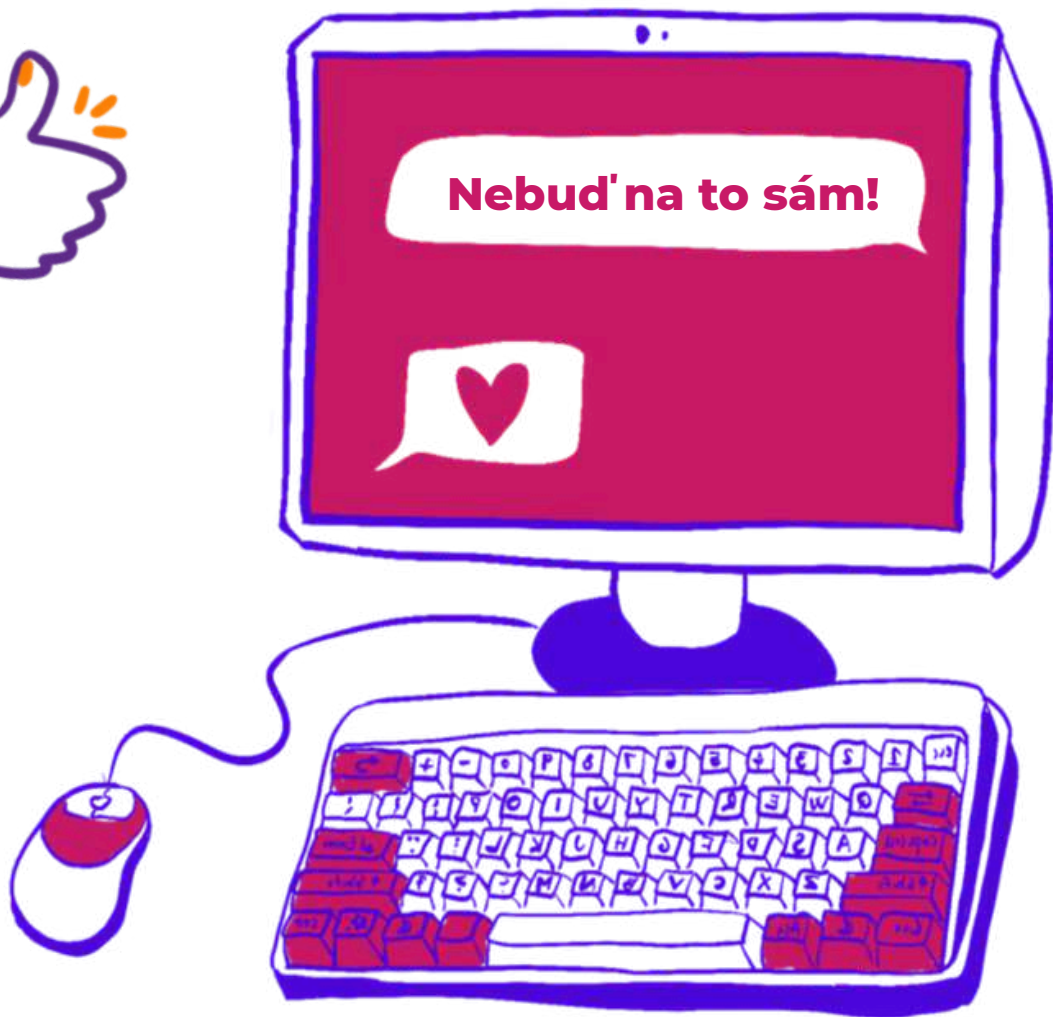
Výroční zpráva



2025



Nebud' na to sám!





Milí přátelé a podporovatelé,

pokaždé, když se ohlížím za uplynulým rokem, **jsem neskutečně vděčný za to, jak velký kus cesty NePornu ušlo.**

Někdy je pro mě až neuvěřitelné si uvědomit, že v roce 2018 jsem stál u zrodu jen já sám s hrstkou dobrovolníků a pár desítkami klientů. **A dnes, po osmi letech fungování, stojím uprostřed profesionálního týmu, několika desítek obětavých dobrovolníků, stovek odvážných klientů a zástupu štědrých podporovatelů.**

Inspirovat a podporovat druhé k rozvíjení hlubokých vztahů a zdravých návyků namísto sledování pornografie. To je poslání, které nás všechny spojuje a které nás pohání neustále vpřed.

Právě díky této vizi vnímám, že se nám po letech usilovné práce podařilo dostat do bodu, **kdy se z problematiky pornografie konečně stává celospolečenské téma.** Díky profesionalitě našeho týmu můžeme inspirovat nejen širokou veřejnost, ale také odborníky na konferencích, od sexuologů a adiktologů až po metodiky prevence.

Jako organizace jsme se v posledních letech rozvíjeli velmi dynamicky. Postupně jsme se pouštěli do nových forem pomoci, abychom klientům nabídli co nejširší podporu. S tím přirozeně rostl i náš tým a nároky na financování.

Nyní ovšem nastal čas na stabilizaci. Takové tempo růstu totiž nelze držet donekonečna, pokud chceme dlouhodobě vytvářet bezpečné prostředí, v němž můžeme naše klienty podporovat na cestě ke změně a rozvoji. **Místo růstu do šířky se nyní zaměříme na rozvoj do hloubky, na zkvalitnění stávajících služeb a upevnění našich základů.**

Naše rozhodnutí však nepolevuje – právě naopak. Čím dál více si uvědomujeme, že tohle není sprint, ale maraton. **A my v něm chceme vytrvat.**

Děkuji týmu za neskutečné nasazení, dobrovolníkům za jejich čas a energii a podporovatelům za to, že svými dary pomáhají spolu s námi. **Největší dík ovšem patří našim klientům. Vaše odvaha ke změně je pro nás obrovskou inspirací a vaše důvěra závazkem, kterého si velmi vážíme.**

Díky, že jste v tom s námi!

Pete Lupton
zakladatel a výkonný ředitel NePornu



Projekt NePornu v číslech



KLIENTI

- **E-koučink:** 326 nových klientů
- **Podpůrné skupiny:** 98 nových klientů
- **Discord:** 226 nových klientů
- **Online forum:** 107 nových uživatelů
- **Dotazy [přes webový formulář]:** 64 dotazů
- **Celkem:** 821 klientů



ROZŠÍŘOVÁNÍ POVĚDOMÍ

- **Počet seminářů:** 75
- **Počet preventivních programů:** 142
- **Studenti v online kurzech:** 1 703
- **Počet aktivních uživatelů na webu:** 29 000
- **Sledující na sociálních sítích:**
 - Facebook: 1 512
 - Instagram: 1 936
 - YouTube: 975
 - Spotify: 875
 - LinkedIn: 150



LIDÉ V NEPORNU

- **Počet pracovníků [+ přepočít na plné úvazky]:** 11 [5,75 úvazku]
- **Počet lektorů:** 15 [včetně 6 pracovníků NePornu]
- **Počet dobrovolníků:**
 - E-koučové: 44 [z toho 2 placení]
 - Moderátoři [forum]: 2
 - Moderátoři [Discord]: 4
 - Vedoucí podpůrných skupin: 14 [+ 4 pracovníci NePornu]



ONLINE FORUM

- Do diskusí se v průběhu roku zapojilo přes 100 aktivních uživatelů
- Každý druhý nový uživatel se během roku stal příspěvatelem
- Vzniklo celkem přes 950 příspěvků
- V průměru bylo publikováno přes 80 příspěvků měsíčně
- Přibližně čtvrtina aktivních uživatelů se do fóra vracela opakovaně během měsíce



DISCORD SERVER

- Komunita se rozrostla o více než 220 nových uživatelů
- Na serveru se pohybovalo přibližně přes 120 aktivních uživatelů měsíčně
- Denně se zapojovalo zhruba přes 20 uživatelů

SOUHRNNÉ ÚDAJE ZA DISCORD A FORUM

- Počet unikátních uživatelů: 931

Finanční zpráva

V roce 2025 jsme **navázali na stabilizaci fundraisingu z předchozího období**. Podrobnější informace o rozvoji vztahů s dárci naleznete v kapitole Péče o dárce na str. 12. V této části přinášíme přehled technických údajů a shrnutí fundraisingových aktivit.

Rozpočet organizace na rok 2025 činil přibližně 4 350 000 Kč. Přehled konkrétních příjmů a výdajů je uveden na následující stránce. **Pro zajištění dostatečných finančních zdrojů byla i v tomto roce klíčová systematizace fundraisingu**, jejíž součástí byla zejména tvorba tematických fundraisingových kampaní na platformě Darujme.cz.

V průběhu roku 2025 byly realizovány celkem tři fundraisingové kampaně. První z nich byla zaměřena na podporu mladých lidí, kteří se potýkají s problematickým užíváním pornografie.

Druhá kampaň cílila na podporu preventivních programů na základních a středních školách a stala se dosud nejúspěšnější sbírkou. **Podařilo se v ní vybrat téměř 300 000 Kč, což představuje více než 100 % stanoveného cíle.**



Třetí kampaň byla vánoční. V jejím rámci jsme se, stejně jako v předchozím roce, zapojili do iniciativy **#GivingTuesday** – Světového dne štědrosti a dobrých skutků. Právě během tohoto dne se podařilo získat téměř 48 000 Kč.

Díky realizaci tematických sbírek se zároveň rozšířila základna pravidelných dárců, což pro organizaci představuje významný přínos z hlediska dlouhodobé stability.

Vážíme si všech dárců – jednorázových i pravidelných – a jsme rádi, že se postupně rozrůstá komunita lidí, které problematika problematického užívání pornografie není lhostejná.

Děkujeme!

Tereza Dušánková
koordinátorka péče o dárce

DĚKUJEME!

Velké poděkování patří našemu velkému dárci, firmě **Ageus Reha, s. r. o.**, která nás podpořila významnou částkou 700 000 Kč. Tato částka pro nás byla naprosto zásadní finanční podporou, která nám umožnila stabilizaci a prostor pro rozšiřování našich služeb.

Jak nakládáme s financemi?

PŘÍJMY

DARY

- Pravidelné: 707 110,71 Kč
- Jednorázové: 1 040 300,28 Kč
- Významní dárci: 1 579 000 Kč
- Granty: 1 000 176,9 Kč

PŘÍJEM E-SHOPU

- Merch a knihy: 60 256,75 Kč
- Preventivní programy: 383 758 Kč
- Semináře: 69 670 Kč

OSTATNÍ PŘÍJMY

- Příjem ze spořicích účtů: 29 001,34 Kč

CELKOVÉ PŘÍJMY: 4 869 273,98 Kč



VÝDAJE

VÝDAJE ZA PROJEKT

- Mzdy: 3 367 852,50 Kč
- Péče o tým: 435 179,44 Kč
- Zázemí: 225 709,89 Kč
- Neočekávané výdaje: 25 692,20 Kč

VÝDAJE E-SHOPU

- Merch, knihy: 5 998 Kč
- Zásilkovna: 8 013,16 Kč
- Náklady na lektory: 250 664 Kč
- Náklady na semináře: 11 780 Kč
- Vedlejší náklady [vše ostatní]: 235 041,6 Kč*

OSTATNÍ VÝDAJE

- Poplatky na spořicích účtech: 6 090,23 Kč

CELKOVÉ VÝDAJE: 4 572 021,02 Kč

*z toho 160 000 Kč přeposláno na hlavní účet jako zisk

STAVY NA ÚČTECH (k 31. 12. 2025)

HLAVNÍ ÚČET
321 680,93 Kč

E-SHOP
192 738,66 Kč

SPOŘICÍ ÚČET
834 260,81 Kč

Zpráva za organizaci



Rok 2025 byl pro NePornu opět velkým krokem kupředu, který přinesl mnoho nových zkušeností a zároveň nám pomohl nastinit i další cestu, která je před námi.

Významným krokem kupředu je, **že se z problematiky pornografie stává celospolečenské téma, které proniklo až na politickou půdu**. V březnu jsme dostali možnost uspořádat kulatý stůl v **Poslanecké sněmovně** a díky probíhajícím diskusím o implementaci evropského Digital Services Act jsme nyní pravidelně zváni k odborným diskusím, konferencím a kulatým stolům o digitální bezpečnosti.

Větší pozornosti se nám dostává i v odborných kruzích, například mezi sexuology a adiktology. **V souvislosti s příchodem nové klasifikace MKN-11, která nově zahrnuje i kompulzivní poruchu sexuálního chování, jsme rádi, že můžeme sdílet poznatky z naší klientské praxe na odborných konferencích.**

V oblasti prevence jsme za poslední tři roky ušli obrovský kus cesty **a od žáků, učitelů i metodiků prevence se setkáváme s velmi pozitivní zpětnou vazbou**. Místy však narážíme na bariéry kvůli našemu názvu, který může budít kontroverze. **Abychom tuto bariéru snížili, rozhodli jsme se vytvořit podprojekt Nebud' na to sám.**

Ten se zaměří komplexně na problematiku spojenou s pornografií a bezpečím na internetu se zaměřením na děti, rodiče i učitele. **V příštích letech pro Nebud' na to sám vybudujeme samostatné zázemí, včetně webových stránek.**

V neposlední řadě jsme také započali období stabilizace celé organizace. Po letech rychlého rozvoje, kdy jsme přidávali služby i pracovníky, nastal čas na stabilizaci. Tempo růstu, které jsme nasadili, nelze držet donekonečna, pokud chceme dlouhodobě a udržitelně vytvářet bezpečné prostředí, v němž můžeme naše klienty podporovat na cestě ke změně a rozvoji.

V následujících letech se proto místo růstu do šířky nyní zaměříme na rozvoj do hloubky, na zkvalitnění stávajících služeb, rozvoj péče o zaměstnance i klienty a zpevnění našich organizačních základů. Rozvijíme náš metodický manuál a rozšiřujeme sběr dat v našich službách.

Věříme, že tato práce s pozitivně odrazí jak na kvalitě našich služeb, tak na srozumitelnější komunikaci veřejnosti o přínosu NePornu pro společnost.

Díky, že jste v tom s námi! Bez Vás by to nešlo.

Táňa Reháková
provozní ředitelka



Zpráva za e-koučink



E-koučink tu pro naše klienty fungoval i v uplynulém roce. I když jsme v této oblasti udělali řadu změn, základ služby zůstává stejný. **Zájem o e-koučink je stále velký – za každou žádostí si přitom představujeme konkrétní lidský příběh** – člověka, který musel sebrat odvahu a odhodlání, aby se na nás obrátil. Tohoto kroku si velmi vážíme.

NA CO JSME SE LETOS SOUSTŘEDILI

V roce 2025 jsme se zaměřili na to, aby naše poskytovaná pomoc byla kvalitní a udržitelná. Pracovali jsme s novými i stávajícími klienty, a zároveň jsme se věnovali vzdělávání e-koučů i zpětné vazbě na jejich práci.

Vzdělávání probíhalo formou tematických bloků i průběžným doplňováním kurzů o nové poznatky z praxe.

„Osobnostně mi e-kouč sedl. Vždy je s ním dobrá domluva a jeho zprávy si rád čtu, protože mi hodně dávají.“

ŠKOLENÍ DOBROVOLNÍKŮ

Důležitým okamžikem roku bylo podzimní školení dobrovolníků v listopadu v Praze. Pro mě osobně to bylo velmi naplňující setkání – měli jsme možnost být spolu jako celý tým a otevírat i nové pohledy na naši práci a problematiku.

Součástí programu byly semináře a workshopy pod vedením etické komise, ale také prostor pro vzájemné sdílení a posilování vztahů v týmu. **Jako výrazný moment pro mě byl společný večer před školením – vnímala jsem tam opravdu vřelou a příjemnou atmosféru.** Bylo fajn setkat se u deskových her nebo si jen tak popovídat a poznat se víc i po lidské stránce s dobrovolníky napříč všemi službami NePornu.

PÉČE O KLIENTY SKRZE NAŠE E-KOUCHE

Naše služba stojí na dobrovolnících, kteří denně pomáhají potřebným.

V roce 2025 jsme přivítali do týmu **14 nových e-koučů** a těší nás, že chuť pomáhat stále roste.

V roce 2025 jsme v e-koučinku čelili výzvě v podobě velkého zájmu o naši službu. Abychom udrželi kvalitu nabízené podpory, pracujeme s čekací listinou. Klienti mezitím mohou využít další naše služby.

Během roku naši dobrovolníci pravidelně absolvovali supervize a intervize, aby mohli co nejlépe poskytovat pomoc a zároveň být sami opečováni. Nově náš tým e-koučů rozšířily e-koučky se specializovaným vzděláním a zkušenostmi, které mohou nově doprovázet klienty bez ohledu na pohlaví. Díky tomu jsme zase o něco dostupnější pro všechny, kdo naši podporu vyhledají.

Takovou drobnou zajímavostí na konec je, že největší část klientů se o e-koučinku dozvíдалo skrze internetové vyhledávače. Těší nás to, protože to znamená, že se nám daří být dohledatelní i pro širší veřejnost. Další významné způsoby, jak se klienti o nás dozvěděli, jsou skrze doporučení blízkých a sociální sítě.

„E-kouč mi pomohl dostat se více k jádru mého problému. Také mi poradil, co a jak dělat při abstinenci.“

PODĚKOVÁNÍ

Velké díky patří našim e-koučům. Jejich ochota pomáhat, pracovat na sobě a být tu pro druhé je tím, na čem služba e-koučinku stojí.

Uvědomuji si, že to není vždy lehké, a právě proto si tolik **vážím toho, že i v náročných obdobích nabízí naši e-koučové podporu druhým** – vždy mne potěší, když se při setkáních navzájem dokážeme povzbudit a občas se i společně zasmát.

Vždy je kam růst, ale jde spíše o proces, kterým naše služba neustále prochází – **chceme zůstat aktuální a zároveň si zachovat osobní přístup.** Učíme se, zkoušíme nové věci a společně hledáme způsoby, jak být pro naše klienty ještě lepší oporou.

Děkuji, že tu s námi jste!

Anežka Pospíchalová
koordinátorka e-koučů



Zpráva za podpůrné skupiny



Následující řádky píšu s radostí a vděčností za uplynulý rok. Viditelný progres v podpůrných skupinách se týká jednak rostoucího počtu klientů a rozšiřování skupin díky našim dobrovolníkům, jednak se týká dopracování metodického manuálu pro podpůrné skupiny.

Díky manuálu se nám podařilo zpevnit základy již existující služby. Velký dík za to patří naší etické komisi. Tento manuál shrnuje prakticky všechno, co se v souvislosti s podpůrnými skupinami odehrává. Věřím, že právě metodické ukotvení služby připraví organizaci na vznik nových skupin a na příchod nových dobrovolníků v nadcházejících letech.

PODPŮRNÉ SKUPINY V ČÍSLECH

k 31.12.2025

- 109 klientů požádalo o účast v podpůrné skupině
- 13 aktivních vedoucích (+1 v přípravě)
- 10 podpůrných skupin (+1 v přípravě)
 - 7 konaných osobně
 - 3 online

„Podpůrná skupina mi pomohla pochopit problém a nějak se s ním začít potýkat.“

NOVÝ WEB & PŘIHLÁŠKA DO PODPŮRNÉ SKUPINY

Významným mezníkem **byl přechod z webu Anonymní pornoholici na novou podstránku Podpůrné skupiny NePornu přímo na webu NePornu.** Veškeré služby (včetně informací týkající se podpůrných skupin) se tedy podařilo koncentrovat na jedno místo.

V této souvislosti došlo ke změně podávání žádosti o účast na podpůrných skupinách. **Nově klienti vyplňují jednoduchou přihlášku do podpůrné skupiny.** Přihláška do PS tak pomáhá proces vstupu do podpůrné skupiny lépe systematizovat, zpřehlednit a uživatelsky zjednodušit.



„Účast na skupině absolutně doporučuji. S lidmi, kteří neřeší situaci se závislostí na pornu, se o tématu dá diskutovat velmi těžce. Navíc s „živými lidmi“ je to mnohem lepší, než chat na internetu. Setkání jsou pravidelná, a tak si člověk může dávat cíle do dalšího setkání.“

ŠKOLENÍ PRO VEDOUcí PODPŮRNÝCH SKUPIN

Školení NePornu je již dlouho tradičním pilířem dobrovolnictví NePornu. Podzimní školení bylo unikátní i v tom, že byl připraven program cíleně pro vedoucí podpůrných skupin (doposud bylo školení plošně pro všechny dobrovolníky, bez ohledu na vykonávanou službu).

Díky Jakubovi Vopelákovi (členovi etické komise, který školení pro vedoucí skupin připravil) se mohli vedoucí věnovat do hloubky procesům skupinové dynamiky, facilitaci a ukončování spolupráce s klientem při reálném kontaktu na skupině. Došlo také na společnou intervizi mimo online prostor.

VYTVOŘENÍ NOVÝCH SKUPIN V ČESKU A STABILIZACE STÁVAJÍCÍCH

Během ložského roku se povedlo za úsilí našich dobrovolníků založit **novou podpůrnou skupinu v Hradci Králové** a položit **základy 2 nových skupin [Praha a online skupina pro muže]**. Poslední 2 zmiňované vznikly jako reakce na výrazný nárůst žádostí o účast v podpůrných skupinách v těchto oblastech.

V nadcházejících měsících chceme, aby všechny stávající skupiny fungovaly stabilně. **Stále více klientů využívá online skupiny z důvodu, že je pro ně fyzická účast logisticky nemožná.** Rádi bychom proto „rozhodili sítě“ a založili skupiny v místech, kde již víme, že poptávka ze strany klientů je (Ostrava, Liberec, Zlín). **Chceme proto oslovovat nové dobrovolníky v daném regionu, které by lákalo být součástí NePornu.**

PODĚKOVÁNÍ

To vše můžeme konat pouze díky našim dobrovolníkům, kteří jsou ochotni věnovat svůj čas těm, kteří to potřebují. Zároveň by skupiny tak, jak je známe, nemohly fungovat bez podpory našich dárců. Za jakýkoliv finanční dar náleží obrovské DÍKY!

Martin Vajdák
koordinátor podpůrných skupin

Zpráva za online komunitní platformy



Rok 2025 pro mě v oblasti online nástrojů znamenal především zpomalení a větší důraz na **porozumění tomu, jak naše online prostředí skutečně funguje**. Po letech rychlého růstu se ukázalo, že vedle technického rozvoje je stále důležitější také schopnost číst souvislosti, vnímat potřeby komunity a reagovat na ně citlivě a s rozmyslem.

V průběhu roku jsme pokračovali v postupném upevňování technického zázemí Discordu a online fóra. Na Discordu došlo k reorganizaci serveru, zpřehlednění struktury kanálů a rolí a k plnému nasazení ověřovacího systému. Tyto změny **pomohly vytvořit klidnější a předvídatelnější prostředí**, které je lépe uchopitelné jak pro nové uživatele, tak pro moderátory.

Součástí mé práce byla také **snaha lépe porozumět dynamice komunit, jejich vývoji v čase a tomu, jak na jednotlivé změny reagují uživatelé i dobrovolníci**. Postupně jsme si začali vytvářet přehled o aktivitě na Discordu a fóru, což nám dává cenný kontext pro další rozhodování. Tento proces беру spíš jako učení než jako hotové řešení – postupně si ujasňujeme, která čísla a ukazatele pro nás mají skutečný význam.

Pokračoval jsem v rozvoji Discord bota, který prošel refaktORIZACÍ, dokumentací a stal se stabilní součástí každodenního provozu serveru. **Vnímám ho jako nástroj, který nenápadně podporuje chod komunity** a ulehčuje práci moderátorům, aniž by na sebe strhával pozornost.

„Nikdo mě tam neodsoudí.“



DISCORD SERVER

- Komunita se rozrostla o více než 220 nových uživatelů.
- Na serveru se pohybovalo přibližně přes 120 aktivních uživatelů měsíčně.
- Denně se zapojovalo zhruba přes 20 uživatelů.
- Část uživatelů se na Discord vracela několikrát týdně.
- Discord sloužil jako prostor pro pravidelnou komunitní podporu a sdílení.



„Nejlepší je rozhodně ta komunita lidí a že je to anonymní. Je to velmi užitečná služba lidem.“

Online fórum v roce 2025 prošlo spíše klidnějším obdobím. Zaměřili jsme se na úpravu vzhledu, aktualizaci pravidel a posílení bezpečnosti pro moderátory. **Zajímavým krokem bylo také zavedení AI shrnutí** u vybraných článků, které uživatelům pomáhá rychleji se zorientovat v obsahu.

Velkou hodnotu pro mě měla práce s dobrovolníky a moderátory. V průběhu roku probíhala školení, začaly vznikat manuály a během NoPornNovember výzvy se ukázalo, jak důležité je mít stabilní a předvídatelné technické zázemí, na které se mohou lidé v náročných obdobích spolehnout.

I když v roce 2025 proběhla velká změna vzhledu fóra, bylo to především zlepšování celého systému, na které jsme se soustředili. Tento rok byl především o tom, naučit se vnímat online nástroje nejen jako technické řešení, **ale jako živý prostor, který potřebuje průběžnou péči, pozornost a citlivou reakci na to, co se v něm skutečně odehrává.**

Do dalšího období vstupuji s přesvědčením, že právě tento klidnější, systematictější přístup je tím, co umožní online prostředí **NePornu dlouhodobě fungovat jako bezpečné místo podpory** – v duchu toho, že na to nikdo nemusí být sám.

Zpětná vazba potvrzuje, že důležitou hodnotou NePornu je bezpečná komunita a možnost sdílet bez odsouzení. Uživatelé oceňují anonymitu, respektující přístup a skutečný zájem moderátorů.

Jakub Marcinka
koordinátor online nástrojů

ONLINE FÓRUM

- Do diskusí se v průběhu roku zapojilo přes 100 aktivních uživatelů.
- Každý druhý nový uživatel se během roku stal příspěvatelem.
- Vzniklo více než 950 příspěvků.
- V průměru bylo publikováno přes 80 příspěvků měsíčně.
- Přibližně čtvrtina aktivních uživatelů se do fóra vracela opakovaně během měsíce.

Zpráva za preventivní programy

Rok 2025 byl třetím rokem existence oblasti preventivních programů v NePornu.

Po turbulentním roce 2023 plném pilotování programů a roce 2024, kdy jsme poprvé rozšiřovali náš lektorský tým, byl **rok 2025 o objevování nového, vytváření nových vztahů se žáky, školami, učiteli, metodiky prevence, ale také mezi lektory samotnými.**

Jsem vděčný za to, že se nám postupně vytvořil tým nadšených lidí, kteří chtějí přispět k prevenci problémového užívání pornografie ve svém okolí, a neméně jsem vděčný všem našim spolupracovníkům, kteří nám umožnili preventivní programy a vzdělávání realizovat, ať už se jedná přímo o školská zařízení nebo různé zájmové skupiny, církve, spolky rodičů, pedagogicko-psychologické poradny či spolupracující neziskové organizace. **Stalo se toho mnoho a já jsem vděčný za to, že jsem u toho mohl být, ba dokonce být součástí.**

Abych byl konkrétnější, pojďme použít v textu i nějaké číslo. **V roce 2025 se nám nakonec podařilo uspořádat 142 preventivních programů na školách po celé České republice.** Mezi navštívenými školami se objevují školy z velkých měst i z malých obcí. Osobně jezdím na programy do škol také a mám opravdu rád tu různorodost při návštěvě každé jedné z nich. Zároveň jsem opravdu rád za seznámení se s učiteli a dalšími pracovníky škol, kteří svou práci dělají skvěle a dávají dětem to nejlepší, co dovedou.

Rok 2025 byl také rokem, kdy jsme poprvé začali chodit i na první stupně základních škol. Musím přiznat, že práci na prvním stupni jsem si opravdu oblíbil, spolupráce se žáky i s třídními učiteli je skvělá, což naprosto překonalo má očekávání. **Programů na prvním stupni jsme v tomto roce realizovali 39.**



PROGRAMY PRO STŘEDNÍ ŠKOLY

Mimo jiné jsme začali nabízet i diskusní programy pro střední školy. Diskuse ve spoustě tříd byly výborné – byl jsem dokonce svědkem programu, který se žáci rozhodli prodloužit o další vyučovací hodinu, protože chtěli uzavřít rozpoutanou diskusi.

Během roku proběhla i školení lektorů, kterých se zúčastnilo 8 nových zájemců.

Rok 2025 byl rokem objevování nových věcí. V mé osobní pracovní rovině bych mohl dodat, že jsem v průběhu roku objevoval nové věci v oblasti znalostí, dovedností a postojů k prevenci na **250hodinovém kurzu preventivního pracovníka**, což jenom posílilo mou touhu se prevencí věnovat a dále rozvíjet tuto oblast v naší organizaci.

A v neposlední řadě díky i vám všem za podporu, ať už finanční či dobrovolnickou, za každé hezké slovo, za konstruktivní kritiku, za pomoc při práci na programech i za každou modlitbu. **Jenom díky vám jsme tam, kde jsme, a můžeme dělat, co děláme.**

Matěj Pisařík

koordinátor preventivních programů



„Workshop byl profesionálně a citlivě veden, žáci velmi dobře reagovali. Ze zpětné vazby víme, že si žáci odnesli cenné informace. Lekce byla různorodá a celkově žáky bavila. Jako učitelé oceňujeme zpětnou vazbu od lektora, který s námi ještě na místě sdílel postřehy a doporučení, ale dostali jsme vše shrnuté později také písemně. NePornu můžeme jen doporučit.“

Zpráva za obsah



V roce 2025 jsme si vytyčili ambiciózní cíl: nejen informovat, ale skutečně vzdělávat. Nestačilo nám sdílet obsah – chtěli jsme, aby byl kvalitní, ověřený a postavený na spolupráci s odborníky z praxe. A právě tento směr se stal červenou nití celého roku.

OBSAH, KTERÝ MÁ HLOUBKU

Uvědomujeme si, že téma pornografie a její problematické konzumace zasahuje do životů mnoha různých lidí.

Oslovujeme ty, kteří se s tímto tématem potýkají osobně, jejich partnery a rodiny, ale také pedagogy, rodiče dětí a mladistvých, školy jako instituce i odbornou veřejnost.

Proto jsme v roce 2025 vědomě rozšířili tematický záběr našeho obsahu – otevřeli jsme nová témata, která dlouho čekala na prostor, a zároveň jsme se do stávajících témat ponořili s větší hloubkou a citlivostí.

Aktivně jsme vyhledávali psychology, terapeuty, výzkumníky a praktiky, kteří by mohli našemu obsahu dodat odborný a vědecký pohled. Chtěli jsme, aby naše témata nebyla postavena jen na osobních zkušenostech, ale opírala se o aktuální poznatky z výzkumu i klinické praxe. Díky této strategii jsme mohli našim čtenářům a posluchačům pomoci porozumět celé problematice – a získat tak informace, kterým mohou důvěřovat.

PRAVIDELNOST JAKO ZÁKLAD DŮVĚRY

Při publikaci nového obsahu jsme se drželi pevného rytmu, na který se naše komunita mohla spolehnout. **Populárně-naučné články** přinášely odborné informace srozumitelným jazykem – od vysvětlení neurobiologických mechanismů závislosti až po praktické rady pro rodiče bojující s komunikací tématu pornografie. **Skutečné příběhy** dávaly hlas lidem, kteří se rozhodli sdílet své zkušenosti s problematickým sledováním pornografie.

Podcast NePornu zůstal prostorem pro hlubší rozhovory, reflexi a setkání s hosty, kteří téma obohacují o své zkušenosti a pohledy.



Podcast: Od pornografického průmyslu až k intimním partnerským vztahům

V podcastech dostaly prostor reálné zprávy klientů, ale i hlasy z pomyslné druhé strany – z pornografického průmyslu. Dva rozhovory s bývalými pornoherci zaznamenaly mezi publikem mimořádný zájem a rozproudily důležitou diskuzi o rozdílech mezi reálným a „porno“ sexem.

Věnovali jsme se také kybernetické bezpečnosti, rozebírali jsme dopady sexualizace médií na mladou generaci a nabídli rodičům praktické rady, kdy a jak začít mluvit s dětmi o pornografii. **Velký prostor jsme věnovali partnerským vztahům a zrádnosti behaviorálních závislostí.** Všechny tyto rozhovory spojovala snaha nabídnout nejen porozumění problému, ale i konkrétní cestu k řešení.

Články: Praktický průvodce pro rodiče

V oblasti edukativních článků jsme věnovali zvláštní pozornost tématu, které rodiče často odkládají nebo nevědí, jak ho otevřít. **Třídílná série Průvodce rodiče světem online pornografie** nabídla komplexní a praktický návod, jak s dětmi mluvit o citlivém tématu pornografie na internetu. **Série se stala praktickým manuálem,** který rodiče mohou skutečně použít ve své každodenní komunikaci s dětmi.



DĚKUJEME ZA DŮVĚRU

Rok 2025 pro nás nebyl jen o číslech a statistikách. **Byl o kvalitě přítomnosti v životech lidí, kteří naši práci sledují.** Byl o odvaze otvírat těžká témata s empatií a odborností. A byl o budování komunity, kde se lidé nebojí mluvit o tom, co dlouho zůstávalo v tichosti.

Děkujeme všem, kdo s námi tento rok šli – čtenářům, posluchačům, odborníkům i těm, kdo se s námi podělili o své příběhy. **Právě díky vám má naše práce smysl.**

Nicola Welnerová
koordinátorka obsahu

Péče o dárce

Rok 2025 se v oblasti péče o dárce nesl ve znamení tematických kampaní na Darujme.cz, další systematizace fundraisingu a především udržování a rozvíjení vztahů s dárci.

Právě kvalitní vztahy s dárci považujeme za klíčové, a proto jsme i v uplynulém roce na tuto oblast kladli důraz. Dárce jsme pravidelně informovali o dění v organizaci i o aktuálních potřebách prostřednictvím e-mailové komunikace, která zahrnovala jak fundraisingové výzvy, tak čtvrtletní newslettery shrnující důležité události v NePornu.

V roce 2025 jsem také dokončila mentoring s Redinou Kolanecí, která mě fundraisingem v NePornu provázela od samého začátku. Tato spolupráce pro mě byla cenným zdrojem podnětů, inspirace a odborné zpětné vazby a významně přispěla k mému dalšímu rozvoji v oblasti fundraisingu. **V profesním vzdělávání však pokračuji – od ledna 2026 bude mým mentorem Jan Kroupa z Českého centra fundraisingu.**



Novým prvkem v oblasti péče o dárce bylo osobní setkání, které proběhlo v rámci podzimního školení dobrovolníků v Praze.

Sobotní večer byl věnován **Děkuvzdání – setkání, na které jsme pozvali naše dárce a partnery jako výraz poděkování za jejich podporu.** V rámci programu jsme sdíleli úspěchy, kterých se podařilo dosáhnout díky darům, a zároveň jsme dali prostor jednomu z našich klientů, který byl ochotný sdílet svůj životní příběh. Tento moment výrazně podtrhl smysluplnost naší práce a byl pro nás silným připomenutím dopadu, který může mít podpora dárců.

V následujícím období bychom se rádi ještě více zaměřili na zkvalitňování komunikace a prohlubování vztahů s dárci, které vnímáme jako jednu z našich priorit.

Osobně si velmi vážím každého, kdo svými financemi, časem či zájmem podporuje rozvoj našich služeb. Téma problematického užívání pornografie se stává stále aktuálnější a o to cennější je pro nás vědomí, že na tuto výzvu nejsme sami.

Vážíme si každého daru, bez ohledu na jeho výši či načasování – právě díky této podpoře může NePornu dlouhodobě fungovat a rozvíjet svou činnost.

Tereza Dušánková
koordinátorka péče o dárce

Více informací se dozvíte v kapitole Přehled financí na straně 4.

Aktivity a cíle na rok 2026



V roce 2026 budeme pokračovat ve stabilizaci a profesionalizaci organizace a zkvalitňování našich služeb. Oproti rapidnímu růstu do šířky v uplynulých letech se zaměříme především na zlepšování kvality, podchycení slabých míst a vytvoření udržitelného plánu na následující roky.

Konkrétně máme za cíl následující aktivity:



REVIZE A TVORBA OBSAHU

Od roku 2018 jsme jako organizace ušli velký kus cesty. Zároveň jsou nyní k dispozici nové výzkumy, které prohlubují naše pochopení problematického užívání pornografie. Proto je naším cílem kompletní revize našich základních článků, což se následně projeví také na obsahu online kurzů. Mnoho těchto změn chceme také reflektovat v rámci našich podcastů.

Všechny tyto revize chceme promítnout také do vzdělávacích kurzů a materiálů pro naše dobrovolníky. Pro ně bychom rádi vytvořili i širší rozvojový plán a nabídli jim další možnosti vzdělání, které podpoří nejen jejich osobní rozvoj, ale také práci s klienty.



PROJEKT NEBUĎ NA TO SÁM

V následujících letech se chceme zaměřit na projekt a webové stránky Nebuď na to sám. Cílovou skupinou tohoto projektu jsou především žáci, rodiče a učitelé, pro které chceme vytvořit bezpečné místo, kde najdou plno kvalitních a nápomocných materiálů.

Postupně budeme také pracovat na dalším zkvalitnění preventivních programů, rozšíření jejich nabídky a profesním rozvoji našich lektorů.

Díky grantu od Erasmus+ budeme v této oblasti letos a příští rok tvořit nové materiály pro rodiče, včetně videí, online kurzů, seminářů a článků. Ty budou také dostupné na našich webech.



ROZŠÍŘENÍ KAPACITY

Minulý rok jsme byli nuceni zavést čekací listinu v rámci e-koučinku, jelikož kapacita našich dobrovolníků byla vyčerpána. Postupně jsme začali systematicky oslovovat nové potenciální dobrovolníky, ať už v našich kruzích, na vysokých školách či skrze online reklamu. V této činnosti chceme i nadále pokračovat, abychom mohli na potřeby našich klientů reagovat co nejrychleji.

Ačkoliv hlavní kapacitní krizi zažíváme hlavně v oblasti e-koučinku, budeme systematicky pracovat i na dalších oblastech pomoci. Budeme zakládat nové online skupiny, kam můžeme směřovat také zájemce o e-koučink. Chtěli bychom ovšem rozjet také místní podpůrné skupiny v nových městech. A vedle toho školit také nové moderátory pro naše online komunitní platformy.

Aktivity a cíle na rok 2026



PLÁN ROZVOJE ORGANIZACE

Když jsme v minulém roce započali období stabilizace, neměli jsme ještě přesnou představu, jak to bude vypadat a kolik času nám to zabere. Během celého procesu jsme ovšem objevili spoustu věcí, které bychom v NePornu rádi zlepšili a posunuli na vyšší úroveň.

Letos budeme určitě zapracovávat některé poznatky ohledně měření dopadu naší práce či fundraisingu. Od ledna 2026 jsme se také u Českého centra fundraisingu oficiálně přihlásili k etickému kodexu fundraiserů. A kromě toho bychom chtěli začít proces certifikace preventivních programů či proces akreditace dobrovolnické organizace. Cílem těchto kroků je ještě více podpořit transparentnost a profesionalitu NePornu, tedy dvě z našich klíčových hodnot.

Celkově vidíme spoustu oblastí, kde máme příležitost k růstu či zlepšení. Proto chceme vytvořit plán udržitelného rozvoje organizace na další roky – jakousi mapu, která nám pomůže do budoucna udržovat směr. A jelikož chceme pomáhat dlouhodobě a udržitelně, bude zapotřebí si všechny kroky pečlivě rozvrhnout a naplánovat.

NEPORNU 2026 V ČÍSLECH

- Pokrýt alespoň **850 klientů**
- Založit alespoň **4 nové skupiny**
- Zaškolit alespoň **20 nových dobrovolníků**
- Realizovat alespoň **120 preventivních programů**
- Vytvořit **novou metodiku pro 4.-5. třídy ZŠ**



Finanční plán na rok 2026 a dále

Oproti minulému roku narostl rozpočet na rok 2026 přibližně o milion korun. Důvodem je především rozšíření úvazků o 0,4, převod jednoho člena týmu na HPP a vyšší náklady na péči o rostoucí počet dobrovolníků.

Rozpočet na rok 2026 činí přibližně 5 418 000 Kč.

- Mzdy: 4 315 000 Kč
- Celkem 6,4 úvazků
- Péče o tým: 616 000 Kč
- Zázemí: 432 000 Kč
- Neočekávané výdaje: 55 000 Kč

Co se finanční podpory týče, abychom pokryli letošní rozpočet, **zbývá nám v současné době vybrat přibližně 1 700 000 Kč**, počítáno i s přísliby do konce roku.

V rámci stabilizace také aktivně pracujeme na následujících pilířích finanční podpory:

1 Rozšiřování základny pravidelných dárců

Pravidelní dárci pomáhají tvořit stabilitu projektu. Rádi bychom během roku 2026 navýšili příjmy z pravidelných darů alespoň o 25 000 Kč měsíčně.

2 Oslovování nových dárců

Snažíme se zlepšovat naše online fundraisingové kampaně, abychom oslovili nové dárcce, kterým leží problematika závislosti na pornografii na srdci.

3 Budování sítě významných dárců

Oslovujeme také významnější dárcce, kteří jsou ochotni podporovat aktivity NePornu částkou alespoň 50 000 Kč ročně. Těmto dárcům nabízíme také zmínku na našem webu v sekci partneři.

4 Granty

O granty usilujeme, ale nechceme na nich být závislí, jelikož jde o nespolehlivý zdroj příjmů. Přesto nám umožňují rozjet nové oblasti nebo urychlit rozvoj těch, které by jinak na realizaci dlouho čekaly.

VÝHLED NA DALŠÍ ROKY (2027 - 2030)

V následujících letech bychom v rámci profesionalizace chtěli investovat především do navýšení stávajících úvazků a posílení týmu o několik brigádníků. S tím se také pojí další rozvoj péče a podpory, které jim v organizaci nabízíme.

Odhadujeme, že pokud se nám podaří naplnit naše plány, mohly by náklady NePornu v následujících letech vzrůst na 8 až 10 milionů korun. Takový rozpočet by nám umožnil lepší stabilitu a poskytl prostor pro udržitelný rozvoj služeb. Přesný rozpočet na následující rok vždy schvaluje Správní rada na podzimním setkání.

Díky štědrosti individuálních dárců a firem pomáháme lidem překonat potíže s užíváním pornografie.

Připoj se k nim – tvoje podpora umožní pomáhat dalším, kteří to potřebují.

Jak se stát dárce?



ÚČET: 2601745437 / 2010





2025

Výroční zpráva

NePornu, z. s.

Polská 29, 779 00 Olomouc

IČ: 08772207

č.ú.: 2601745437 / 2010

IBAN: CZ2720100000002601745437

BIC: FIOBCZPPXXX

NePornu.cz

info@nepornu.cz



**NE
PORNÜ**