



# NE PORNŮ



News  
letter

Třetí čtvrtletí 2025

#3



# Co se událo za poslední uplynulé čtvrtletí?



Online webinar zdarma  
Jak chránit děti před  
pornografií v digitálním světě

## Vzdělávání pro pěstouny v Náruči dětem, z. s.

Nezisková organizace **Náruč dětem, z. s.** spolu s námi realizovala 2 tříhodinové vzdělávací semináře pro pěstouny. Obou seminářů se dohromady zúčastnilo přes 30 pěstounů.

Do budoucna se chystají semináře na dalších místech a také plánujeme spolupráci s dalšími pěstounskými organizacemi.

## Webinář pro rodiče

Vůbec poprvé jsme uspořádali online webinář „Jak chránit děti před pornografií v digitálním světě“, který byl určen rodičům, učitelům, pěstounům i všem, koho téma zajímá.

Účastníci získali přehled aktuálních dat z České republiky, praktické tipy pro rodičovskou kontrolu, strategie prevence i komunikační techniky pro různé věkové kategorie dětí.

O webinář byl obrovský zájem, což nás velmi potěšilo. Je skvělé vidět, že otázka ochrany dětí v online prostředí je pro mnoho lidí důležitá. I proto už nyní plánujeme do budoucna další podobné akce, kde se s vámi rádi znovu potkáme.



## Byli jsme na konferenci Bezpečná digitální stopa v éře AI

Začátkem září jsme měli možnost prezentovat především naše preventivní aktivity v rámci konference Bezpečná digitální stopa v éře AI, která byla součástí Týdne pro digitální Česko, který zaštiťuje úřad vlády ČR.

Akce se zúčastnila celá řada odborníků a neziskových organizací, jejichž hlavním zájmem je ochránit děti v digitálním světě skrze prevenci.



# Co se událo za poslední uplynulé čtvrtletí?



## Byli jsme na festivalech

Stejně jako každý rok, tak i letos jsme vyrazili se stánkem NePornu na festivaly. Zopakovali jsme Festival UNITED a KristFest, kde byla příležitost prezentovat naši činnost a neformálně se bavit s účastníky o tom, jak fungujeme a co nabízíme.

Táňa měla také letos rozhovor na Family Festu v Hranicích na Moravě, kde účastníkům představila, čemu se v NePornu věnujeme.



## Měli jsme přednášku v Evropském parlamentu

Dostali jsme nabídku prezentovat naši činnost v Evropském parlamentu v rámci konference s názvem "Protecting Children From Online Threats." Online prezentace se ujala Táňa, která mluvila o sledovanosti pornografie a jejích rizicích mezi teenagery.

Cílem akce bylo otevřít diskuzi o nutnosti chránit děti před škodlivými dopady online pornografie a hledat konkrétní kroky, jak na evropské úrovni posílit ochranu nezletilých před digitálními hrozbami. Konference se konala pod záštitou European Child Shield Platform, která sdružuje odborníky i více než 30 neziskových organizací z 19 členských států EU.



### PROTECTING CHILDREN FROM ONLINE THREATS

Conference hosted by MEP Matej Tonin (EPP, Slovenia)

 **EUROPEAN PARLIAMENT**  
(SPINELLI 3F383)

 **23 SEPTEMBER 2025**  
(18:00 - 20:00)



# Komu pomáháme?

NePornu pomáhá lidem, kteří se potýkají se závislostí na pornografii, jejich rodinám i těm, kteří se chtějí o tomto problému dozvědět více. Naše pomoc je anonymní, dostupná online a zdarma.

V tomto newsletteru si můžeš přečíst zpětné vazby od našich klientů, kteří prošli online kurzy s proškoleným e-koučem.

„S týmto kurzom sa mi podarilo abstinovať od porna 30 dní a mám v pláne neprestať. Kurz bol veľmi užitočný a povzbudivý. Páčili sa mi otázky ku každému dňu a aj materiály a články na konci kurzov. Som veľmi spokojný. Ďakujem.“

„Bylo to pro mě důležité a hlavně teď vím, že na to nejsem sám a že je tady někdo, kdo je mi ochoten podat pomocnou ruku. Moc vám děkuji za kurz, který jsme vytvořili.“

„Kurz určitě doporučuji všem, kteří se chtějí porna nadobro zbavit. Kurz vám ukáže vše ohledně restartu mozku, změně charakteru, vztahů nebo o budování zdravých návyků. Životní příběhy se pro vás mohou stát velkou inspirací pro abstinenci.“

# Komu pomáháme v číslech?

Třetí čtvrtletí roku 2025 je za námi a my bychom se s vámi rádi podělili o několik důležitých čísel, která odrážejí naši práci. Za každým z těchto čísel stojí skutečné příběhy lidí, jejich odvaha požádat o pomoc a odhodlání změnit svůj život k lepšímu.

# 58

Dobrovolníků

„Je důležité nahlédnout pod pokličku problematiky pornografie.“

# 364

Registrací  
do online  
kurzů

„Program mi dal hodně vědomostí. Díky němu vím, jak může být závislost na pornografii nebezpečná.“

„Ďakujem, je to skvelý kurz aj s možnosťou reálnej podpory rôznymi formami. Najviac sa mi páči podpora e-kouča.“

# 117

Nových  
klientů

# 16

Počet proškolených lektorů na preventivní programy do škol

# 10

Podpůrných skupin

# Kdo pomáhá?

Za pomoci těm, kdo se na nás obracejí, stojí jak lidé z týmu NePornu, tak dobrovolníci, lektoři preventivních programů či vedoucí podpůrných skupin. Jedním z členů týmu je i Samuel - náš e-kouč, který komunikuje s našimi klienty.



## Proč ses rozhodl pracovat v NePornu?

Pro přidání se do týmu NePornu jsem měl 2 hlavní důvody. V první řadě jsem si pornografií prošel a měl jsem vždy těžký čas najít někoho, kdo by tu pro mě byl a pomohl mi, poradil nebo povzbudil. Vzhledem k tomu, že se s pornografií jen velice těžko člověk vypořádá sám, zůstal jsem v ní déle, než bych mohl právě třeba s pomocí e-kouče. V druhé řadě je tu moje touha a radost z rozhovorů a interakcí s lidmi. Velice si na této životní kvalitě a nutnosti potrpím a je to ta část, která mě na NePornu zaujala nejvíc, ten osobní přístup.

## Co ti v poslední době udělalo radost?



Mojí největší starostí v NePornu je komunikace s klienty a že jich za sebou už pár mám. Největší radost mi v poslední době dělají 2 věci. Když dostanu nového klienta a vidím někoho, kdo se chce otevřeně bavit a pracovat na svém životě, to mě naplňuje radostí. Druhá věc, která mi dělá radost jsou milníky a změny, které se klientům v životech daří. Často se mi stává, že klient si dá odmlku nebo nějakou dobu nekomunikuje. Když od něj ale dostanu odpověď plnou radosti a úspěchu z toho jak se daří, že vlastně zapomněl, že by měl komunikovat, to mě naplní radostí.

## Co bys vzkázal někomu, kdo uvažuje dobrovolnictví v NePornu?

Upřímně, pokud věříš, že lidská pozitivní interakce může mít vliv na život člověka a máš pocit, že k tomu nemáš v životě takovou příležitost jakou by si chtěl, NePornu tě zaopatří. Možnost být tu pro někoho, vyslechnout, povzbudit, dát radou je natolik hodnotná a budující věc, že bych jí vřele doporučil každému člověku. Buď i ty povzbuzen tím, že pomáháš dalším lidem!



# Jak nakládáme s financemi?

## FINIŠUJEME LETNÍ SBÍRKU

Díky vaší štědrosti se nám během zářijové sbírky podařilo vybrat **téměř 56 000 Kč na vznik nového preventivního programu Bezpečně online: digitální zdraví a vztahy**. Tento program provede žáky základních škol klíčovými tématy digitálního světa – od kyberšikany přes ochranu soukromí až po zdravý pohled na vztahy a intimitu.

**Vaše podpora je pro nás obrovským povzbuzením** a posouvá nás blíž k tomu, aby prevence nebyla jen nápadem na papíře, ale skutečnou pomocí pro děti, školy i rodiče. Děkujeme, že nám pomáháte chránit děti v online prostředí a společně s námi usilujete o to, aby jejich digitální svět byl bezpečnějším místem.



## AKTUÁLNĚ

### Podpořte změnu, která začíná u porozumění

Sbírka, která běží od léta a bude končit na konci října se zaměřuje na podporu preventivních programů na školách - děti se totiž s pornografií setkávají poprvé v průměru v 11 letech, proto vnímáme za důležité o tom s dětmi mluvit.

**Máme velkou radost z toho, že se nám ve sbírce podařilo dosáhnout cíle a vybrat 200 tisíc korun.** Sbírkou jsme proto navýšili o 50 000 Kč, takže pokud by to bylo ve vašich možnostech nebo byste věděli o někom, koho by to mohlo oslovit, budeme moc rádi za sdílení.

Děkujeme!



### ČÍSLA ZA OBDOBÍ DUBEN - ČERVEN

**Celkové příjmy: 699 078, 44 Kč**

**Celkové náklady: 1 003 637, 3 Kč**

**Rozpočet na letošní rok je  
4 358 837 Kč**

**K POKRYTÍ LETOŠNÍHO ROZPOČTU  
ZBÝVÁ VYBRAT 390 000 Kč**

**PODPOŘ SBÍRKU DO KONCE ZÁŘÍ**



# Co nás čeká v následujícím období?



## Chystáme školení dobrovolníků

Na konci listopadu proběhne naše každoroční školení dobrovolníků. Bude to skvělá příležitost se osobně potkat, rozvinout svoje dovednosti v pomoci klientům a zároveň sdílet zkušenosti z dobrovolnictví v NePornu. Těšíme se na společný čas plný inspirace, podpory a nových nápadů, jak být v naší službě ještě efektivnější a citlivější.



## Projekt "Nebud' na to sám"

V průběhu posledních tří let realizujeme v rámci NePornu také prevenci na školách. Postupně se objevila potřeba sjednotit naše preventivní aktivity pod nově vznikající projekt nazvaný "Nebud' na to sám", který bude zaměřen čistě na prevenci a na komplexní podporu dětí, rodičů a pracovníků s dětmi. Na konci října pořádáme první koncepční schůzku k tomuto projektu, který bychom chtěli v následujícím školním roce odstartovat.



## Chystáme vánoční sbírku

Začátkem listopadu spustíme naši vánoční sbírku, která nám pomůže rozjet nový rok s větší jistotou. Díky vybraným prostředkům budeme moc dál pomáhat lidem, kteří se potýkají se závislostí na pornografii, a rozvíjet naši práci v prevenci i podpoře klientů. Budeme moc rádi, když se do sbírky zapojíte a pomůžete nám vykročit do nového roku společně.



## Hledáme nové dobrovolníky

Aktuálně hledáme nové dobrovolníky - e-kouče, kteří by měli prostor, chuť a kapacitu se věnovat našim klientům. Pokud by to bylo něco, co by vám osobně dávalo smysl nebo víte o někom, koho by to mohlo zajímat, budeme rádi, když budete tuto informaci sdílet dál. Více informací k dobrovolnictví najdete na našem webu.

# Staň se součástí NePornu!

## PODPOŘ PROJEKT FINANČNĚ

Díky štědrosti individuálních dárců a firem pomáháme lidem překonat závislost na pornografii. Připoj se k nim – tvoje podpora umožní pomáhat dalším, kteří to potřebují.

[Jak se stát dárce?](#)

ÚČET: 2601745437 / 2010



## STAŇ SE DOBROVOLNÍKEM!

Chceš i ty pomáhat druhým zbavit se jejich závislosti na pornu? Najdeš si přes týden pár hodin na dobrovolnickou činnost? Možná hledáme právě tebe!

[Jak se zapojit?](#)

## SDÍLEJ NÁŠ PROJEKT

Sleduj naše sociální sítě a zůstaň v obraze. Pomáhej šířit povědomí o projektu NePornu a staň se součástí změny, která pomáhá mladým lidem získat zpět kontrolu nad svým životem.



Třetí čtvrtletí

#3



# 2025

# Newsletter

NePornu, z. s.

Polská 29, 779 00 Olomouc

IČ: 08772207

č.ú.: 2601745437 / 2010

IBAN: CZ2720100000002601745437

BIC: FIOBCZPPXXX

[NePornu.cz](https://nepornu.cz)

[info@nepornu.cz](mailto:info@nepornu.cz)



**NE  
PORN**