

NE PORNU

Výroční zpráva



2024





Milí přátelé a podporovatelé,

„Nebud' na to sám!“ je motto, které provází NePornu již od založení. Osobně vnímám, že trefně vystihuje smysl existence celé organizace: **Vytvářet bezpečné prostředí, abychom mohli naše klienty podpořit na cestě ke změně a rozvoji.**

„Nebud' na to sám!“ také představuje pozvání, na které v roce 2024 zareagovalo **přes 900 lidí**, kteří využili jednu z našich nabídek pomoci. Jsem moc vděčný za důvěru všech, kteří se na nás takto obrací a kteří vnímají, že zde v NePornu opravdu je bezpečné prostředí ke sdílení a řešení jejich situace.

„Nebud' na to sám!“ mimo jiné určuje směr, na kterém jsme v minulém roce intenzivně pracovali. Abychom zvládli **profesionálně pokrývat všechny oblasti naší práce**, museli jsme také rozšířit náš tým o další pracovníky a dobrovolníky. Cílem bylo, abychom dokázali s rostoucím počtem klientů nadále zajišťovat nejen bezpečné prostředí, ale zároveň zlepšovat podporu, kterou jim nabízíme.

„Nebud' na to sám!“ zároveň vyjadřuje to, co slyším také od vás, našich podporovatelů. Ačkoliv se výdaje v roce 2024 prakticky zdvojnásobily, **rozrostla se také vaše podpora a počet podporovatelů, kterým naše práce leží na srdci.** A za to bych vám chtěl s celého srdce poděkovat, že jste v tom s námi!

„Nebud' na to sám!“ je ovšem i výzvou do následujících let. Stále tu jsou lidé, kteří vyhledávají bezpečné prostředí pro řešení jejich závislosti, a tak se obrací na nás. **Proto chceme nadále posilovat naše kapacity a zlepšovat naše služby, abychom jim mohli nabídnout naši podporu.** A budu moc vděčný, když v tom budete nadále s námi a když o nás řeknete i dalším a pozvete k zapojení. Darovat totiž lze nejen finance, ale také čas v rámci dobrovolnictví nebo hlas v rámci šíření povědomí.

Díky, že jste v tom s námi!

Pete Lupton

zakladatel a výkonný ředitel NePornu



Projekt NePornu v číslech



KLIENTI

- **E-koučink:** 339 nových klientů
- **Podpůrné skupiny:** 81 nových klientů
- **Discord:** 217 nových klientů
- **Online forum:** 82 nových uživatelů
- **Dotazy [přes webových formulář]:** 223 dotazů
- **Celkem:** 942 klientů



ROZŠIŘOVÁNÍ POVĚDOMÍ

- **Počet seminářů:** 61
- **Počet preventivních programů:** 63
- **Studenti v online kurzech:** 1258
- **Počet aktivních uživatelů na webu:** 31 000
- **Sledující na sociálních sítích:**
 - Facebook: 1460
 - Instagram: 1820
 - YouTube: 930
 - Spotify: 750
 - LinkedIn: 103



LIDÉ V NEPORNU

- **Počet pracovníků [+ přepočet na plné úvazky]:** 10 [5,33 úvazku]
- **Počet lektorů:** 12 [včetně 3 pracovníků NePornu]
- **Počet dobrovolníků:**
 - E-koučové: 42 [z toho 2 placení]
 - Moderátoři [forum]: 3
 - Moderátoři [Discord]: 3
 - Vedoucí podpůrných skupin: 8 [+ 4 pracovníci NePornu]



ONLINE FORUM

- Za celý rok se zaregistrovalo **82 nových uživatelů**.
- Bylo vytvořeno přes 1300 příspěvků.
- Přes 20 % registrovaných uživatelů bylo aktivních v průběhu každého měsíce.
- Bylo založeno téměř 40 nových témat.
- **Každý druhý nový uživatel se stal příspěvatelem.**



DISCORD SERVER

- Přibylo **217 nových uživatelů**.
- Odeslalo se přes 22 000 zpráv.
- **Každý měsíc se zapojila pětina nových uživatelů.**

SOUHRNNÉ ÚDAJE ZA DISCORD A FORUM

- **Počet unikátních uživatelů:** 299
- **Počet interakcí [příspěvků a zpráv]:** přes 23 300

Finanční zpráva

Rok 2024 byl v duchu stabilizace a rozvoje fundraisingu. Jak se to vyvíjelo najdete v kapitole Péče o dárce na str. 12, tady přinášíme technické informace o tom, jak se nám v uplynulém roce dařilo.

Rozpočet na rok 2024 činil přibližně 3 800 000 Kč. Konkrétní příjmy a výdaje naleznete na následující stránce. Abychom dosáhli dostatečných příjmů, snažili jsme se systematizovat fundraising.

Od léta jsme začali pracovat na tematických kampaních na Darujme.cz. Jednou z nich byla výzva zaměřená na podporu preventivních programů: **Podpořte preventivní programy na školách**, v níž se povedlo získat 157 000 Kč.

Rok 2024 jsme pak uzavírali vánoční sbírkou **Darujte naději na nový začátek**, která byla spuštěna na konci listopadu a kde jsme díky štědrosti našich dárců získali 655 545 Kč. Sbírkou se také rozhodla podpořit firma Ageus Reha, s. r. o. Díky tomu se každý dar v kampani automaticky zdvojnásobil, což přineslo nejen vyšší výtěžek, ale i velký zájem ze strany dárců.



V prosinci jsme se také zapojili do **#GivingTuesday - Světového dne štědrosti a dobrých skutků**. Myšlenkou tohoto dne je spojit miliony lidí po celém světě, kteří svou štědrostí či dobrými skutky inspiroují ostatní k tomu, aby konali dobro. Právě během tohoto dne se nám podařilo získat téměř 60 000 Kč.

Děkujeme také všem dárcům, kteří se nás rozhodli podporovat pravidelně nebo jednorázovým darem. Jako nezisková organizace nemáme podporu od státu a jsme moc vděční, že právě díky našim dárcům dokážeme nejen stabilně fungovat, ale také posouvat naši práci dál a pomáhat tam, kde je potřeba.

Na závěr jen poznamenám - každý dar, ať už je v jakékoli výši, je pro nás nesmírně důležitý. Dodává nám nejen zdroje, díky kterým můžeme fungovat dál, ale také je pro nás důkazem, že naše práce dává smysl nejen nám, ale vám, kteří nás podporujete.

Děkujeme!

Tereza Dušánková
koordinátorka péče o dárce



DĚKUJEME!

Velké poděkování patří našemu velkému dárci, výše zmíněné firmě Ageus Reha, s. r. o., která nás podpořila významnou částkou 1 150 000 Kč. Tato částka pro nás byla naprosto zásadní finanční podporou, která nám umožnila stabilizaci a prostor pro rozšiřování našich služeb.

Jak nakládáme s financemi?

PŘÍJMY

DARY

- Pravidelné: 782 034,77 Kč
- Jednorázové: 614 296,26 Kč
- Významní dárci: 1 444 154 Kč
- Granty: 100 000 Kč

PŘÍJEM E-SHOPU

- Merch a knihy: 38 004,49 Kč
- Preventivní programy: 227 894,54 Kč
- Semináře: 145 340 Kč

OSTATNÍ PŘÍJMY

- Příjem ze spořicíh účtů: 37 393,94 Kč

CELKOVÉ PŘÍJMY: 3 389 118 Kč



VÝDAJE

VÝDAJE ZA PROJEKT

- Mzdy: 2 251 424 Kč
- Péče o tým: 410 309,8 Kč
- Zázemí: 293 870,28 Kč
- Neočekávané výdaje: 5 525 Kč

VÝDAJE E-SHOPU

- Merch, knihy: 98 014,32 Kč
- Zásilkovna: 6103,26 Kč
- Náklady na lektory: 120 603 Kč
- Náklady na semináře: 77 600,11 Kč
- Vedlejší náklady [vše ostatní]: 118 189,51 Kč

OSTATNÍ VÝDAJE

- Poplatky na spořicíh účtech: 7 787,38 Kč

CELKOVÉ VÝDAJE: 3 389 426,66 Kč

STAVY NA ÚČTECH (K 31. 12. 2024)

HLAVNÍ ÚČET

7 855,4 Kč

E-SHOP

81 399,24 Kč

SPOŘICÍ ÚČET

753 377,19 Kč

Zpráva za organizaci



Rok 2024 byl pro NePornu skutečnou jízdou – rokem velké expanze, rozvoje, změn a zároveň budování větší stability. Díky odhodlání celého týmu, všech dobrovolníků a podpoře dárců jsme zvládli obrovský kus práce. Z mého pohledu můžeme být opravdu hrdí.

V průběhu celého roku probíhalo postupné rozšiřování týmu: ze čtyř členů jsme postupně vyrostli na osm. Přidal se k nám Marcipán jako koordinátor online nástrojů, Anežka jako nová koordinátorka e-koučů, Terka se ujala péče o dárcé, a na konci roku Nicola převzala koordinaci obsahu.

Já osobně jsem po třech letech opustila pozici koordinátorky e-koučů a přesunula se do role provozní ředitelky, abych se mohla více věnovat rozvoji organizace. Koordinaci e-koučů jsem s důvěrou předala Anežce, která se v ní velmi rychle osvědčila.

Díky těmto změnám jsme zažili i velký finanční nárůst – naše výdaje se téměř zdvojnásobily (což nám sice přidalo pár vrásek, ale stálo to za to).

Velkým vnitřním milníkem bylo formulování našeho „proč“ – hlubšího smyslu naší práce – a hodnot NePornu. Nešlo o něco nového, ale o pojmenování toho, co už v NePornu dlouhodobě existuje. Naším „proč“ je tvorba bezpečného prostředí, ve kterém můžeme naše klienty podpořit na jejich cestě ke změně a rozvoji – proto děláme to, co děláme.

Společně jsme také pojmenovali čtyři klíčové hodnoty, které v NePornu žijeme: profesionalita, transparentnost, osobní přístup a dostupnost. Tyto hodnoty nám pomáhají držet směr jak v práci s klienty, tak v dlouhodobé vizi a směřování naší organizace. V tom, jak vystupujeme na veřejnosti, komunikujeme v týmu nebo jednáme s dárci. Zároveň zůstávají neměnné i dva hlavní pilíře naší činnosti – rozšiřování povědomí a nabídka pomoci.

Rok 2024 byl rokem expanze, která byla náročná, ale důležitá pro dlouhodobou udržitelnost NePornu. Výrazně posílila naši stabilitu, odolnost a především schopnost zastupitelnosti v klíčových oblastech.

Do roku 2025 vstupujeme s odhodláním zapustit hlubší kořeny – zaměřit se na stabilizaci, upevňování a zkvalitňování našich služeb, aby NePornu mohlo být ještě spolehlivějším místem podpory pro všechny, kdo ji potřebují.

Rok 2024 nás naučil, že růst je skvělý, ale náročný. A že i když před sebou vidíme ještě mnoho práce, jdeme po dobré cestě. Pokud nás sledujete, podporujete nebo fandíte z dálky – moc děkujeme! Budeme moc rádi, když půjdete i v roce 2025 další kus cesty s námi.

Táňa Reháková
provozní ředitelka



Zpráva za e-koučink

E-koučink je nejdéle fungující službou NePorna. Přestože funguje už řadu let, neustále vyvíjíme a hledáme nové způsoby, jak být klientům co největší podporou.

Každým rokem se do služeb e-koučinku dostává více lidí – ať už díky našim preventivním programům, mediálnímu vystupování nebo osobním doporučením. To nás moc těší. Důležité pro nás ale není množství, ale skutečný dopad na životy lidí. Cílem služby je být tam, kde nás lidé opravdu potřebují, a soustředit se na kvalitu podpory, kterou nabízíme.

ŠKOLENÍ DOBROVOLNÍKŮ

Jedním z velkých momentů roku 2024 bylo podzimní školení pro naše dobrovolníky, které proběhlo v listopadu v Olomouci.

Pro mě osobně to bylo první školení, kterého jsem se v rámci NePorna účastnila – a rovnou v roli jednoho z členů organizačního týmu. Měla jsem jeho realizaci z velké části na starost, takže bylo potřeba se poměrně rychle zorientovat a aklimatizovat – ale i přes počáteční nejistotu to pro mě byla skvělá zkušenost. Těšila jsem se, že konečně uvidím skutečné tváře místo ikonky na obrazovce – a stálo to za to.

„Bylo super si dopisovat s člověkem, který dokázal poradit...“

Tématem školení byl Úvod do práce s emocemi. Naším cílem bylo povzbudit kouče, aby se nebáli s emocemi pracovat – jak s těmi klientskými, tak vlastními – a získali k tomu alespoň základní orientaci. Bylo skvělé vidět, jak téma otevřelo důležité otázky a přirozeně vedlo k živým a upřímným diskusím, které pokračovaly i mimo program školení.

Pro mě osobně bylo nejceněnější sledovat dynamiku a diskuse, které se rozproudily po samotném programu. Otevřely se důležité otázky a přiměly nás podívat se na práci s emocemi z různých úhlů – a uvědomit si, že v tom často neexistují jednoduché nebo černobílé odpovědi. Vznikl prostor pro sdílení, reflexi i nové pohledy, a to pro mě mělo opravdu velkou hodnotu.

PÉČE O KLIENTY SKRZE NAŠE E-KOUCHE

Velkou část péče o naše klienty nesou naši e-kouči – většina z nich pomáhá dobrovolně, někteří pak u nás působí jako placení kouči, kteří původně začínali jako dobrovolníci. Jejich práce a ochota pomáhat je pro fungování NePorna velmi cenná.

„E-koučink mi pomohl se v sobě lépe zorientovat a byl mi podporou ve chvílích, kdy jsem ji nejvíce potřeboval.“

Zároveň víme, že e-mailová komunikace nemusí vyhovovat úplně každému, což místy zaznívalo i ve zpětných vazbách. Proto neustále hledáme nové cesty, jak naši podporu rozšířit a nabídnout tak další možnosti podpory. Chceme být co nejbliž potřebám těch, kdo se na nás obracejí.

PODĚKOVÁNÍ

Chtěla bych ze srdce poděkovat zejména našim koučům – za jejich čas, nasazení a ochotu být oporou těm, kteří ji potřebují. Práce s vámi mě sama neustále učí novým věcem a i díky vám si pořád připomínám, proč mi projekt dává smysl. Je velká radost být součástí.

Anežka Pospíchalová
koordinátorka e-koučů



Zpráva za podpůrné skupiny



APéčka, tedy Anonymní pornoholici, představují další dlouhodobou, systematickou pomoc, kterou v NePornu našim klientům nabízíme. V roce 2024 jsme se nicméně rozhodli pro zjednodušení názvu, takže tuto formu pomoci nyní jednoduše označujeme jako Podpůrné skupiny NePornu.

Vnímáme, že tento nový název více odráží samotnou podstatu těchto podpůrných skupin. Narozdíl od klasických svépomocných skupin typu AA mají podpůrné skupiny NePornu své proškolené vedoucí, kteří skupinu moderují, vedou a podněcují diskusi. Věříme, že tato formální změna povede k větší srozumitelnosti nabízené služby pro nové, potenciální klienty.

PODĚKOVÁNÍ... NEJEN MATĚJOVI

Všechny řádky zde píšu s velkou pokorou. Jakožto nový koordinátor podpůrných skupin navazuji na již započatou práci lidí přede mnou. Za všechny inovace a rozvoj skupin patří velké díky především Matějovi, který měl až do prosince roku 2024 koordinaci podpůrných skupin na starosti.

Nemohl bych zároveň psát následující řádky, nebýt našich dobrovolníků, tedy vedoucích podpůrných skupin, díky kterým skupiny v NePornu fungují. Naši dobrovolníci dělají skvělou práci, která pomáhá našim klientům.

„Tato skupina mi poskytla podporu, mohl jsem v ní sdílet vše bez obav.“

UCELENÍ KONCEPTU PODPŮRNÝCH SKUPIN

Na základě zpětné vazby od vedoucích podpůrných skupin a klientů jsme nabyli přesvědčení, že je třeba koncept podpůrných skupin lépe popsat a zakotvit. Inspirativním příkladem je zpětná vazba jednoho z našich klientů:

„Je skvělé potkat se s kamarády, kteří mají stejný problém. Sdílení opravdu pomáhá. Otevírají se různá témata, která třeba na první pohled s pornem nesouvisí, ale nějaké souvislosti se tam ukážou.“

A to se ukázalo jako hlavní úkol. Kam až můžeme při setkávání s klienty zacházet v rámci laické pomoci? Jak můžeme zachovat otevřené, důvěrné a bezpečné prostředí?

Na tyto a další otázky se snažíme odpovídat v manuálu, který vzniká ve spolupráci s Etickou komisí NePornu. V něm se snažíme lépe definovat celkový koncept podpůrných skupin, popsat postupy při jejich vedení a definovat základní pravidla setkávání.

Pro naše dobrovolníky jde o nástroj sloužící k efektivnějšímu vedení skupiny a k zajištění bezpečného a důvěrného prostředí pro změnu a rozvoj našich klientů.

PLÁNY DO BUDOUCNA

V roce 2025 plánujeme dokončit manuál práce pro podpůrné skupiny, abychom ještě více zlepšili podporu pro naše klienty, a zároveň usnadnili práci našim dobrovolníkům.

V rámci zmiňované změny názvu také plánujeme sjednotit web podpůrných skupin s hlavním webem NePornu, a tím zlepšit propagaci skupin. Samozřejmostí je také rozšíření řad našich dobrovolníků, a tím pádem také pokrytí dalších míst v rámci ČR.

Martin Vajdák
koordinátor podpůrných skupin

Zpráva za online nástroje

V roce 2024 jsem začal na pozici koordinátora online nástrojů a od začátku jsem se soustředil na zlepšení našich online komunit na platformách Discord a forum. Cílem bylo nejen zajistit bezpečné a přátelské prostředí pro všechny uživatele, ale také zvýšit aktivitu těch, kteří už byli součástí našich komunit.

ZJEDNODUŠENÍ PRAVIDEL

Jedním z primárních cílů bylo zpřístupnění našich služeb širšímu okruhu lidí zjednodušením přihlašovacího a registračního procesu. Zde stojí za zmínku, že jsme zjednodušili pravidla pro obě platformy, aby se v nich uživatelé lépe orientovali. Při tom všem jsme dbali na zachování bezpečnosti našich klientů a jejich osobních dat.

Tento krok vedl k celkovému růstu našich komunit, takže jsem se rozhodl zaměřit se hlavně na koordinaci moderátorů. Zavedl jsem pravidelná moderátorská setkání, vylepšenou automatickou moderaci a navýšil jsem počet moderátorů. Tyto klíčové kroky nám pomohly zjednodušit a zefektivnit práci moderátorů.

Věřím, že výsledkem těchto opatření je zároveň přívětivější a bezpečnější prostředí pro všechny uživatele.

ROZRŮSTÁNÍ KOMUNIT

Jsem vděčný, že se naše komunity rozrůstají a velké díky patří našim moderátorům - dobrovolníkům. I když jejich práce se mnohdy může zdát nezištná, tak nese velké ovoce.

V roce 2024 jsme jejich řady rozšířili na obou platformách a díky jejich péči mají uživatelé bezpečný prostor pro sdílení a diskuse. Noví uživatelé se rádi připojují, protože vědí, že zde najdou nejen podporu, ale i přátelskou atmosféru, která je podporuje v jejich aktivitách.

I když pro mě osobně byla práce koordinátora online nástrojů zpočátku velkou výzvou a obával jsem se, jak mě obě komunity (jak na Discordu, tak na online fóru) přijmou, jsem velmi povzbuzen, že nejen klienti, ale i moderátoři ve mě vkládají velkou důvěru a za to jsem jim velmi vděčný.

Jakub Marcinka
koordinátor online nástrojů

PRŮZKUM SPOKOJENOSTI

Klienti jsou s našimi službami velmi spokojeni, což potvrzují i průzkumy spokojenosti, které jsme provedli v roce 2024. Většina uživatelů oceňuje přívětivost a aktivitu komunity:

„Díky, že na svůj problém nejsem sám!“

„Je výborné sdílet s ostatními. Můžou poradit a povzbudit. I já se snažím občas povzbudit a podělit se svými zkušenostmi. Je zde přátelské prostředí.“

„Super! Super aktivní a nápomocní lidé!“

Zpráva za preventivní programy

I v roce 2024 jsme mohli pokračovat v tom, co nám dává hluboký smysl – šíření povědomí o tématu pornografie mezi dětmi a mladými lidmi. Navázali jsme tak na náš první hlavní cíl: rozšiřování povědomí o problematice pornografie, a s radostí jsme rozvíjeli naše preventivní programy na školách.

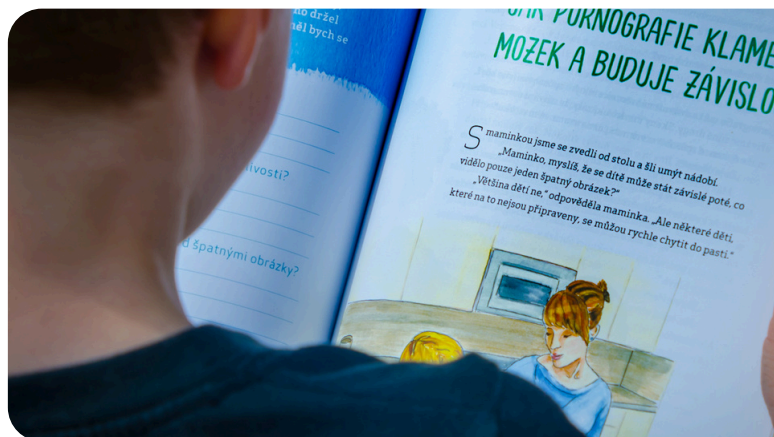
Po roce 2023, který byl plný pilotování a prvních kroků do školního prostředí, jsme se letos posunuli o kus dál. Největší radost máme z toho, že jsme mohli vyškolenit první skupinu lektorů, z nichž někteří už se s velkým nasazením vydali do škol a začali pracovat s dětmi. Tento posun vnímáme jako důležitý milník na naší cestě.

Navíc jsme se letos dostali i do nových regionů a k mladším dětem – podařilo se nám vytvořit a otestovat programy pro 4. a 5. třídy ZŠ. To pro nás znamenalo další krok v prevenci – chránit děti ještě dříve, než se s riziky online prostředí vůbec setkají. Zároveň jsme zapracovali i na našem webu, aby školy měly vždy po ruce kvalitní a přehledné informace o tom, co děláme.

NOVÁ ENERGIE V TÝMU

O víkendu 23. – 24. 3. 2024 jsme uspořádali historicky první školení nové lektorské skupiny. Sešlo se 16 lidí, kteří mají chuť měnit věci k lepšímu. Bylo úžasné vidět, s jakým zaujetím a otevřeností se do toho pustili.

V průběhu roku pak někteří z nich dokončili praktickou část školení a vyrazili do terénu. Osm z nich už se plně zapojilo do programů na školách. Každý krok, který udělali, pro nás znamená víc, než slova vyjádří. Jsme za Vaši práci moc vděční!



PROGRAMY V REGIONECH

Začátky nejsou nikdy jednoduché a ani letos nebylo snadné oslovit školy. O to víc si ale vážíme těch, které se rozhodly téma problémového užívání pornografie otevřít. Ke konci roku jsme zaznamenávali rostoucí zájem. Nakonec jsme v roce 2024 zrealizovali 63 programů – a za každý z nich jsme vděční.

PROGRAM PRO 4. A 5. TŘÍDY

Velkým posunem je i to, že jsme mohli připravit program pro mladší děti – 4. a 5. třídu. Na základě knihy *Dobré obrázky, špatné obrázky* od Kristen A. Jenson jsme vytvořili program, který dětem citlivě pomáhá pochopit, co dělat, když se setkají s nevhodným obsahem. Program jsme úspěšně otestovali a s radostí sledujeme, že dětem dává to, co potřebují.

Věříme, že prevence má smysl – zvláště když se týká dětí a mladých lidí. Chceme jim dávat prostor, aby mohli mluvit o tom, co zažívají, a zároveň jim nabídnout informace, které jim pomohou dělat dobrá rozhodnutí. A jsme nesmírně vděční, že tohle všechno **můžeme dělat společně – se školami, lektory i dětmi samotnými.**

Děkujeme za každý otevřený rozhovor, každé pozvání do školy i za důvěru, kterou nám dáváte.

Matěj Pisařík
koordinátor preventivních programů

Zpráva za obsah

V průběhu roku 2024 jsme v NePornu pokračovali v našem poslání přinášet kvalitní vzdělávací obsah o problematice závislosti na pornografii. Zaměřili jsme se na dvanáct klíčových témat, která reflektují zásadní otázky v oblasti prevence a řešení závislosti.

Největší zájem našich posluchačů a čtenářů přitahovala témata spojená s dopady pornografie na vztahy. Mezi nejsledovanější patřily obsahy věnované závislosti ve vztahu, vykazatelnosti a odpovědnosti v procesu zotavení, a také vlivu pornografie na partnerská soužití.

I v tomto roce jsme zůstali věrní osvědčeným formátům, které si naše publikum oblíbilo. Vydali jsme 25 epizod Podcastu NePornu, přinesli 14 edukativních článků a publikovali 13 autentických příběhů lidí, kteří se potýkali se závislostí.

SPOLUPRÁCE S ODBORNÍKY

Na tvorbě našeho obsahu se podílela řada odborníků. V našem podcastu jsme přivítali hosty jako kouče Jiřího Jedličku, odborníci na primární prevenci Kláru Hekrlovou, psychoterapeuta Vítka Čadru, zakladatele společnosti Mobilesoft Šimona Macháně, terapeuta Jakuba Vopeláka či školní psycholožku Michaelu Syslovou.

V oblasti edukativních článků s námi spolupracovali například vedoucí katedry preprimární a primární pedagogiky Mgr. Ondřej Šimík, Ph.D., psychoterapeut Michal Prívára Ph.D., psychoterapeut a kouč Mgr. Vítězslav Čadra a psycholožka Mgr. Lucie Rudolfová.

Rok 2024 byl pro náš tým z hlediska tvorby obsahu velmi úspěšný. Podařilo se nám udržet pravidelnou produkci v různých formátech a pokrýt široké spektrum témat. Díky spolupráci s odborníky jsme zajistili vysokou kvalitu a relevanci informací, které přinášíme.

SOCIÁLNÍ SÍTĚ

Pokračovali jsme v aktivní komunikaci prostřednictvím sociálních sítí, přičemž stěžejní platformou zůstává Instagram, kam směřuje největší počet našich příspěvků, stories a reels.

Významným krokem bylo rozšíření na profesní síť LinkedIn, kde jsme získali možnost oslovit odbornou veřejnost a navázat spolupráci s profesionály z relevantních oborů.

„Moc oceňuji objektivitu a zkušenosti s více lidmi. Sama nemám se závislostí na pornu zkušenosti, ani u sebe ani u partnera, takže jsou to pro mě nové informace.“

--- k dílu Monika Aron: Co řeší Češi v sexualitě?

POTENCIÁL K DALŠÍMU ROZVOJI

K týmu Pro NePornu jsem se připojila až na konci roku 2024, kdy jsem převzala již rozjetou agendu obsahové tvorby – od správy sociálních sítí přes přípravu webových článků až po produkci podcastů. Za krátkou dobu mého působení jsem měla možnost poznat, že potenciál k dalšímu rozvoji všech našich obsahových platforem je obrovský.

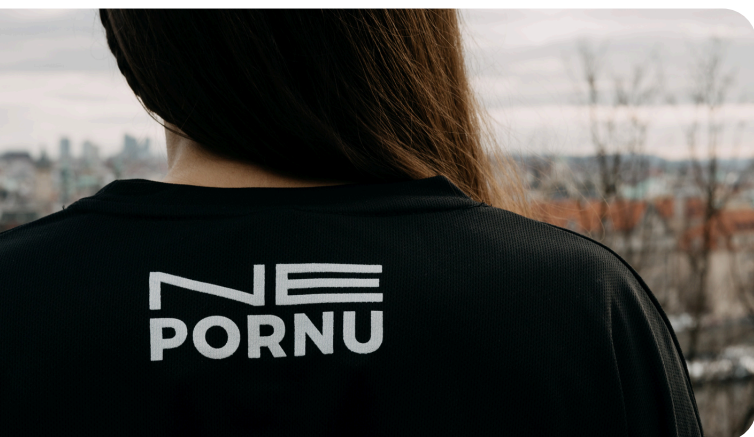
Věřím, že v nadcházejícím roce dokážeme ještě efektivněji využít celé spektrum našich komunikačních kanálů pro šíření osvěty a podporu všech, kteří hledají pomoc a informace o problematice závislosti na pornografii.

Nicola Welnerová
koordinátorka obsahu

Péče o dárce

Rok 2024 byl pro oblast fundraisingu ve znamení růstu, nových začátků a většího důrazu na systematickosti. Začali jsme s pravidelným plánováním a realizací tematických fundraisingových kampaní, které nám pomáhají nejen oslovit nové dárce, ale především přiblížit konkrétní dopad naší práce a podpořit rozšiřování povědomí o závislosti na pornografii.

Jedním z našich cílů bylo rozšířit základnu pravidelných dárců, která nám zajišťuje stabilitu a umožňuje rozvíjet naše služby. Tohoto cíle se snažíme dlouhodobě dosahovat, ať už větší systematizací fundraisingu, tak i v rámci propagace.



Od července pro nás byly nové také tematické fundraisingové kampaně na Darujme.cz, které jsem vytvářela s podporou fundraisingové mentorky Rediny Kolanecí, která mi na pravidelných mentoringových setkáních poskytovala nové podněty, inspiraci a zpětnou vazbu. Právě mentoring byl a je důležitou součástí mé práce - díky němu jsem se v oblasti fundraisingu rychleji zorientovala a dokázala jsem držet tempo s potřebami NePornu.



Kromě tvorby kampaní jsme se také intenzivně věnovali péči o naše dárce, což je jedna z priorit v oblasti fundraisingu. Uvědomujeme si důležitost udržování vztahů a péče o dárce, proto posíláme pravidelné emaily s novinkami, snažíme se být transparentní a dostupní v případě jakýchkoliv dotazů. Jsme moc vděční, že nás v roce 2024 podpořilo mnoho nových dárců, a my si každého z nich nesmírně vážíme. Bez dárců by to zkrátka nešlo a my bychom se nemohli posouvat v tom, co děláme.

Důležité je zmínit, že fundraising v NePornu není jen o penězích. Je to o vztazích, důvěře a společné vizi – vytvářet společně bezpečný prostor, kde můžeme klienty podpořit na jejich cestě ke změně a rozvoji a zkrátka nabízet pomoc tam, kde je jí potřeba.

Pokud vám to, co děláme, dává smysl, chtěla bych vás povzbudit k tomu být součástí NePornu - pokud je to ve vašich možnostech, budeme rádi za finanční podporu, nicméně jak už bylo řečeno, peníze nejsou všechno. Velkou cenu pro nás má i sdílení našeho projektu mezi vaše blízké a okolí. Naši hlavní vizi je být tam, kde je naše pomoc potřeba - a právě i díky vám se můžeme dostat k někomu, kdo nás potřebuje.

Vážím si vaší podpory a jsem vděčná, že jste v tom s námi!

Více informací ke kampaním se dozvíte v kapitole Přehled financí na straně 4.

Tereza Dušánková
koordinátorka péče o dárce

Aktivity a cíle na rok 2025

Rok 2025 bude pro organizaci NePornu ve znamení **stabilizace, upevňování a zkvalitňování aktuálních služeb**. Po období velmi dynamického růstu v předchozích letech, kdy se naše aktivity i tým významně rozrostly - oproti roku 2023 se v roce 2024 zdvojnásobily - považujeme za klíčové věnovat nadcházející rok systematickému podchycení všech našich činností. Naším hlavním cílem je zajistit jejich dlouhodobou udržitelnost, efektivitu a především vysokou kvalitu poskytovaných služeb.

V rámci tohoto stabilizačního úsilí jsme si stanovili konkrétní cíle pro jednotlivé oblasti naší činnosti:



NABÍDKA POMOCI

Cílem pro rok 2025 je především dokončit práci na interních směrnících pro klíčové oblasti, kde nabízejme dlouhodobou a systematickou pomoc, tedy e-koučink a podpůrné skupiny. V těchto dvou oblastech bychom chtěli poskytnout pomoc přibližně 500 klientům.

V rámci neformální podpory na Discordu a online fóru se zaměříme na rozšiřování týmu moderátorů a na zavedení systému školení pro nové moderátory. Očekáváme, že se do těchto služeb přihlásí alespoň 200 nových uživatelů, pro které chceme nadále být schopni zajistit bezpečné a podpůrné prostředí.

Celkově ovšem chceme také zapracovat na zlepšení sledování kvality a dopadů naší pomoci zavedením nových evaluačních nástrojů, abychom mohli ještě více zkvalitňovat jednotlivé služby.



ROZŠIŘOVÁNÍ POVĚDOMÍ

Ačkoliv se začíná o závislosti na pornografii mluvit čím dál tím více, není tato problematika zakořeněna v obecném povědomí společnosti. Proto budeme v tomto roce nejen pokračovat v tvorbě článků a podcastů na toto téma, ale chceme také navazovat spolupráce s dalšími odborníky.

V návaznosti na úspěšný kulatý stůl v poslanecké sněmovně (březen 2025) a zahájené vzdělávání odboru prevence Policie ČR (duben 2025) budeme letos rozvíjet aktivity, které z této spolupráce vzešly. Především se zaměříme na intenzivnější vzdělávání rodičů, hledání cest, jak přispět k budování bezpečnějšího internetu pro děti, a na spolupráci s odborníky v oblastech souvisejících s naší činností.

S novou grafičkou je před námi také tvorba grafického manuálu a celkový redesign našich materiálů a sociálních sítí.



PREVENCE NA ŠKOLÁCH

V oblasti prevence jsme za poslední roky ušli obrovský kus cesty a začali jsme s budováním sítě lektorů. Proto se letos chceme zaměřit na rozšiřování této sítě, na zapracování zpětných vazeb k dalšímu zlepšení preventivních programů a zahájení tvorby nového webu pro školy, rodiče a děti NebudNaToSam.cz.

Plánujeme realizovat alespoň 160 preventivních programů a rozšířit naše portfolio o preventivní program pro střední školy.



Aktivity a cíle na rok 2025



STABILIZACE ORGANIZACE

Jak již bylo řečeno, organizace NePornu se v posledních letech vyvíjela velmi dynamicky. Nyní je načase popsat naše interní postupy, abychom usnadnili zapojení nových lidí, a lépe si rozdělili odpovědnost za jednotlivé oblasti naší práce. Na řadě interních procesů již několik let průběžně spolupracujeme s naší Etickou komisí a nově také využíváme podporu externích konzultantů a mentorů.

Chceme být zdravou organizací, která bude nadále nabízet kvalitní a profesionální služby a ve které bude dobře postaráno o všechny pracovníky i dobrovolníky. Zároveň je naší touhou, aby organizace NePornu mohla lidem pomáhat dlouhodobě a proto chceme v roce 2025 pracovat především na udržitelnosti.

Tyto cíle reflektují naši snahu o prohloubení dopadu naší práce spíše než o další kvantitativní expanzi za každou cenu.

Během roku 2025 chceme zavést nový systém měření dopadů a vyhodnocování naší práce na platformách, jako je Discord a online fórum. Ačkoliv sledujeme počty nově přihlášených uživatelů, tyto údaje ne vždy vypovídají o kvalitě interakcí či poskytovaných služeb. Věříme, že nový systém nám poskytne lepší představu o kvalitě těchto služeb a zároveň potřebné informace pro jejich zlepšování.

S tím souvisí i důležitá metodologická změna ve vykazování počtu klientů, kterou pro rok 2025 zavádíme. Vzhledem k našemu zaměření na kvalitu a systematickosti podpory jsme se rozhodli upravit definici "klienta" v našich statistikách. Nově již nebudeme mezi klienty započítávat jednorázové kontakty či rychlé dotazy, které nevyžadují systematickou práci nebo komplexnější odpověď z naší strany.

Tento krok může vést k tomu, že na první pohled klesne počet vykázaných klientů ve srovnání s předchozími roky, kdy jsme do celkového počtu započítávali již zmíněné jednorázové kontakty či rychlé dotazy. Tento způsob měření bude mnohem přesněji odrážet reálný objem a náročnost naší práce – tedy poskytování smysluplné a systematické podpory těm, kteří ji skutečně potřebují a aktivně s námi spolupracují na řešení své situace.

Věříme, že letošní rok stabilizace, zaměření na kvalitu a zpřesnění metrik nám umožní zlepšit využití našich zdrojů, zefektivnit naše procesy a posílit naši schopnost poskytovat vysoce kvalitní a profesionální pomoc. Cílem je, abychom v NePornu mohli nadále pro naše klienty vytvářet bezpečné prostředí, které je založené na profesionalitě, transparentnosti, osobním přístupu a dostupnosti a v němž lidé nachází podporu na jejich cestě ke změně a rozvoji.



Finanční plán na rok 2025 a dále

Rok 2025 je pro NePornu stabilizační. Cílem je mít stabilní tým, kde každý bude zodpovědný za vedení a rozvoj své konkrétní oblasti. Věříme, že tento krok povede k dalšímu zkvalitňování našich služeb, ale také ke zlepšení péče o zaměstnance, dobrovolníky i klienty.

Rozpočet na rok 2025 činí přibližně 4 358 000 Kč.

- Mzdy: 3 639 000 Kč
- Celkem 6 úvazků
- Péče o tým: 411 000 Kč
- Zázemí: 263 000 Kč
- Neočekávané výdaje: 45 000 Kč

Co se finanční podpory týče, abychom pokryli letošní rozpočet, **zbývá nám v současné době vybrat přibližně 1 300 000 Kč** (počítáno i s přísliby do konce roku).

V rámci stabilizace také aktivně pracujeme na následujících pilířích finanční podpory:

1 Rozšiřování základny pravidelných dárců

Pravidelní dárci pomáhají tvořit stabilitu projektu. Rádi bychom tuto základnu během roku 2025 rozšířili alespoň o 25 000 Kč měsíčně.

2 Oslovování nových dárců

Snažíme se zlepšovat naše online fundraisingové kampaně k oslovení nových dárců, kterým budou naše aktivity ležet na srdci.

3 Budování sítě významných dárců

Snažíme se oslovovat i významnější dárce, kteří budou ochotni podporovat aktivity NePornu částkou alespoň 50 000 Kč ročně. Těmto dárcům nabízíme také zmínku na našem webu v sekci partneři.

4 Granty

Snažíme žádat také o granty, ale zároveň na nich nechceme být závislí, jelikož dovedou být velmi nestabilní. Nicméně granty nám zároveň umožňují rozjet nové oblasti nebo rozvinout rychleji oblasti, které by jinak dlouho čekaly na realizaci.

VÝHLED NA DALŠÍ ROKY (2026 - 2027)

V následujících letech předpokládáme, že výdaje nadále porostou. Především bychom chtěli postupně rozšiřovat pracovní úvazky jednotlivých koordinátorů, ale také rozvinout více práci v regionech skrze regionální pracovníky. Chceme také více investovat do vzdělávání našich zaměstnanců a dobrovolníků, abychom mohli nabízet ještě profesionálnější služby.

V důsledku toho odhadujeme, že náklady NePornu by se mohly v následujících dvou letech pohybovat přibližně mezi 6 a 8 miliony korun ročně. Přesný rozpočet na následující rok schvaluje správní rada vždy na podzimním setkání.

Díky štědrosti individuálních dárců a firem pomáháme lidem překonat závislost na pornografii. Připoj se k nim – tvoje podpora umožní pomáhat dalším, kteří to potřebují.

Jak se stát dárce?



ÚČET: 2601745437 / 2010





2024

Výroční zpráva

NePornu, z. s.

Polská 29, 779 00 Olomouc

IČ: 08772207

č.ú.: 2601745437 / 2010

IBAN: CZ2720100000002601745437

BIC: FIOBCZPPXXX

NePornu.cz

info@nepornu.cz



**NE
PORNÜ**