



NE PORNU



News
letter

První čtvrtletí 2025

#1



Co se událo za uplynulé čtvrtletí?



Kulatý stůl v Poslanecké sněmovně

Nejdůležitější akcí byl Kulatý stůl v Poslanecké sněmovně, který jsme uspořádali 19. března pod záštitou poslance Mgr. Šimona Hellera. Téma znělo: Děti a pornografie: Výzvy, dopady a prevence.

Odborníci z oblasti psychologie, výzkumu i prevence zde sdíleli alarmující zjištění – děti se s pornografií setkávají průměrně už v 11 letech a 52 % dospívajících chlapců ji sleduje jednou týdně nebo častěji. Pornografie výrazně ovlivňuje jejich vnímání vztahů, sebe sama i sexuality.

Diskuze zdůraznila potřebu prevence, osvěty, podpory rodičů i škol a nutnost větší odpovědnosti digitálních platforem.

Setkání vyústilo v řadu konkrétních návrhů – od tvorby preventivních opatření a programů po zavedení ověřování věku na webových stránkách. Poslanec Šimon Heller na závěr přislíbil spolupráci na vytvoření pozměňovacího návrhu zákona, který by posílil ochranu dětí v digitálním prostředí.

Kulatý stůl tak odstartoval důležitý proces propojení odborné a politické sféry s cílem systémově řešit ochranu dětí před negativními dopady pornografie.



Co se událo za uplynulé čtvrtletí?



Summit pro vedoucí pracovníky s mládeží v církvi

Koncem ledna proběhl Summit pro vedoucí pracovníky s mládeží v církvi, kterého se zúčastnilo přibližně 700 vedoucích z různých církevních denominací. Za NePorno jsme zde měli stánek, kde jsme odpovídali na zvědavé otázky a domlouvali přednášky pro zájemce. Pete zároveň vedl dva semináře, během nichž účastníci seznámil s problematikou pornografie a představil možná řešení. Seminářů se zúčastnilo přibližně 80 lidí.

Byli jsme slyšet v médiích

V posledním čtvrtletí jsme dostali pozvání do Studia N, kde o závislosti na pornografii hovořila Táňa, a do Radia Wave, kde vystoupil Martin společně s naším klientem, který v pořadu sdílel svůj příběh.

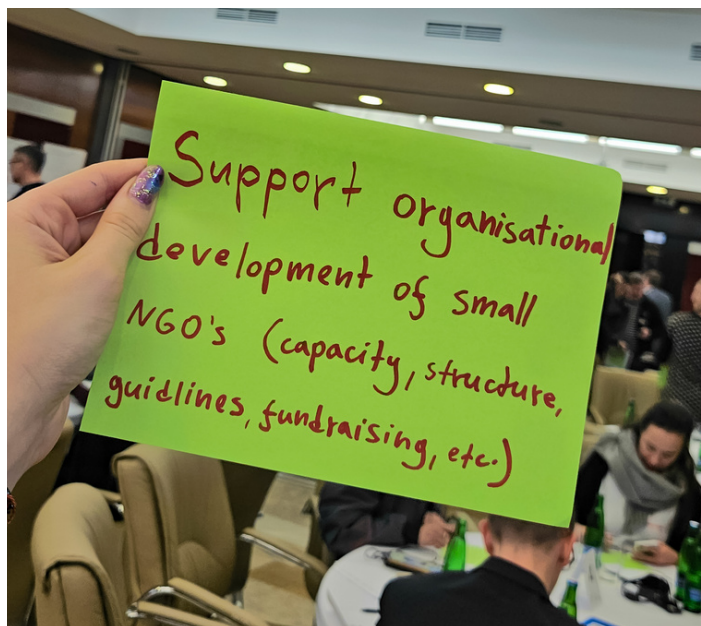
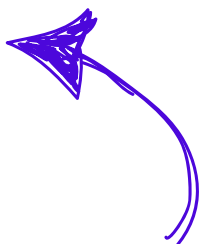
Rozhovory si můžete poslechnout zde:



[Rozhovor Táni Rehákové ve Studiu N](#)



[Pořad Vlna na Radiu Wave](#)



Setkání k přípravě EEA Civil Society Fondu

Dne 13. února se v Praze uskutečnilo setkání k přípravě nového EEA Civil Society Fondu. Akce se zúčastnila Táňa, která se zapojila do pracovní skupiny zaměřené na rozvoj neziskových organizací a vytváření podpůrného prostředí pro občanskou společnost. Účastníci společně sdíleli zkušenosti a nápady, jak lépe nastavit priority fondu v českém kontextu. Cenné bylo nejen navázání nových kontaktů z různých oblastí, ale i možnost přispět k formování podpory, která odpovídá skutečným potřebám neziskových organizací v Česku.



Komu pomáháme?

NePornu pomáhá lidem, kteří se potýkají se závislostí na pornografii, jejich rodinám i těm, kteří se chtějí o tomto problému dozvědět více. Naše pomoc je anonymní, dostupná online a zdarma.

Prevence rizikového chování spojeného s problémovým užíváním pornografie je klíčovou součástí naší práce, a její význam si spolu s námi uvědomují i školy. Díky tomu jsme jen během prvního čtvrtletí mohli realizovat 35 preventivních programů na školách a v současné době evidujeme více než 30 dalších objednávek.

„Nemůžu se vyjádřit jinak, než velice pozitivně. Toto téma je tabuizované a je rozhodně na místě o této aktuální problematice mluvit, pomoci dětem pochopit vážnost závislosti různého druhu, porno oblasti obzvlášť. Lektorka si vedla skvěle, s talentem pro práci s dětmi dokázala zaujmout posluchače a předat jim tak důležité informace, které jim mohou pomoci vyhnout se složitým životním problémům.“

Jsme přesvědčeni, že poptávka po našich programech bude i nadále narůstat a že kvalitní prevence v této oblasti pomůže stále většímu počtu žáků vyhnout se tomuto rizikovému chování a všem jeho negativním důsledkům.

Více o [preventivních programech na školách](#).

Komu pomáháme v číslech?

První čtvrtletí roku 2025 je za námi a my bychom se s vámi rádi podělili o několik důležitých čísel, která odrážejí naši práci. Za každým z těchto čísel stojí skutečné příběhy lidí, jejich odvaha požádat o pomoc a odhodlání změnit svůj život k lepšímu.

54

Dobrovolníků

„Je důležité nahlédnout pod pokličku problematiky pornografie.“

503

Registrací
do online
kurzů

„Program NePorno jsme měli na naší škole poprvé. Realita ale velmi předčila naše očekávání, v dobrém slova smyslu.“

„Skvělé, přínosné, plné vědomostí a hlavně rad. Jeden z mnoha self-health kurzů, který může opravdu pomoci.“

139

Nových
klientů

15

Proškolených lektorů
preventivních programů

9

Podpůrných skupin

Kdo pomáhá?

Za pomoci těm, kdo se na nás obracejí, stojí jak lidé z týmu NePornu, tak dobrovolníci, lektoři preventivních programů či vedoucí podpůrných skupin. Jednou z členek týmu je i Anežka – koordinátorka dobrovolníků, jejíž náplní práce je pečovat o dobrovolníky a klienty, kteří se na nás obracejí.



Proč ses rozhodla pracovat v NePornu?

V NePornu působím, protože vnímám, že problematika pornografie se týká velkého počtu lidí a záleží mi na tom, aby ti, kdo se rozhodnou tuto otázku ve svém životě řešit, věděli, že na to nejsou sami. Oceňuji, že ačkoliv se věnujeme tématu problematického užívání pornografie, dokážeme pomoci opravdu širokému spektru lidí. Nevnímáme je černobíle, ale jako jedinečné bytosti s pestrými životními příběhy a upřímnou touhou posouvat se dál.

Co ti v poslední době udělalo radost?



Protože mám v NePornu na starost celý proces – od přijetí nových koučů až po jejich doprovázení při práci s klienty – velkou radost mi udělal nedávný zájem nových lidí zapojit se do našeho projektu. Vždy mě těší, když vidím nové tváře, které přinášejí do koučování svůj osobitý styl a jedinečný přístup. ❤️

Co bys vzkázala někomu, kdo uvažuje o dobrovolnictví v NePornu?

Pokud máš chuť pomáhat nebo máš vlastní zkušenost s tématem pornografie a chceš ji přetavit v něco smysluplného, neváhej a přidej se k nám. I kdybys pomohl/a „jen“ několika lidem, máš možnost změnit jednu, dvě... možná i více kapitol v něčem životním příběhu. A to už přece za tu odvahu a čas určitě stojí.



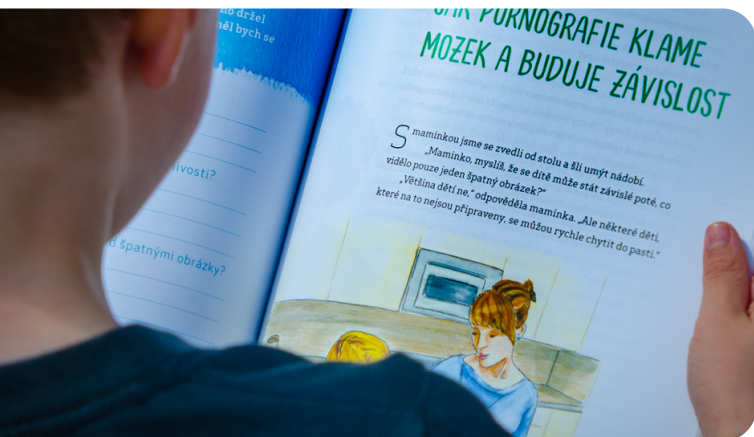
Jak nakládáme s financemi?

UPLYNULÁ SBÍRKA

Udělejme společně internet bezpečnějším místem pro děti!

Tak zněl název sbírky, kterou jsme od konce ledna do konce března spustili na Darujme.cz. Vnímáme, že kvůli snadné dostupnosti pornografie mohou být děti nežádoucím obsahu vystaveny ve velmi nízkém věku, a proto se našimi aktivitami snažíme vytvářet internet bezpečnějším místem pro všechny – především pro děti.

Máme radost, že do sbírky přispělo 60 dárců! Jsme vděční, že se za tak krátkou dobu našlo tolik lidí, kterým naše práce dává smysl natolik, že se ji rozhodli finančně podpořit.



AKTUÁLNĚ

Pomozte mladým lidem získat zpět kontrolu nad svým životem

To je téma sbírky, která je otevřená do konce května. Jaro a Velikonoce jsou obdobím nových začátků a naděje, a pro některé mladé lidi to může znamenat příležitost vymanit se ze závislosti na pornografii a znovu získat kontrolu nad svým životem.

Budeme vděční, pokud se k nám připojíte a pomůžete spolu s námi těm, kteří to potřebují. Vážíme si jakékoli podpory – ať už finanční, nebo třeba sdílením sbírky mezi svými blízkými!

Získané prostředky využijeme na školení dobrovolníků a lektorů do škol, na tisk materiálů a především na pomoc těm, kteří bojují se závislostí.

ČÍSLA ZA OBDOBÍ LEDEN - BŘEZEN

Celkové příjmy: 852 670 Kč

Celkové náklady: 805 782 Kč

**Rozpočet na letošní rok je
4 358 837 Kč**

ZBÝVÁ 194 975 Kč

PŘISPĚJ DO 31. května 2025



Co nás čeká v následujícím období?



Kurz pro páry

V květnu spouštíme nový kurz pro páry, které se potýkají s tématem pornografie ve svém vztahu. Vytvořili jsme bezpečný prostor pro upřímnou komunikaci, vzájemné porozumění a hledání společné cesty – bez zbytečného tlaku na dokonalost. Kurz není postaven na rychlých návodech či instantních řešeních, ale na podpoře odvahy vykročit a společně pracovat na vztahu s hlubokým respektem k individuální zkušenosti každého z partnerů.



Regionální setkání s dobrovolníky

Dobrovolníci tvoří nepostradatelnou součást NePornu. Připravované setkání bude skvělou příležitostí sdílet aktuální novinky, posílit vzájemné vztahy a předat si cenné zkušenosti z praxe. Zároveň tímto chceme našim dobrovolníkům osobně poděkovat za jejich obětavé nasazení a neutuchající motivaci, se kterou pomáhají tam, kde je to skutečně potřeba.



Teambuilding

V červnu nás čeká teambuilding, který nebude jen o odpočinku a společně stráveném čase, ale také o dlouhodobém strategickém plánování. Společně se zamyslíme nad naším směřováním, oblastmi, které chceme rozvíjet, a konkrétními cíli pro nadcházející období. Vytvoříme tak prostor pro hledání nových cest, upevnění naší vize a posílení vzájemné spolupráce v týmu.



PODPOŘ PROJEKT FINANČNĚ

Díky štědrosti individuálních dárců a firem pomáháme lidem překonat závislost na pornografii. Připoj se k nim – tvoje podpora umožní pomáhat dalším, kteří to potřebují.

[Jak se stát dárce?](#)

ÚČET: 2601745437 / 2010



STAŇ SE DOBROVOLNÍKEM!

Chceš i ty pomáhat druhým zbavit se jejich závislosti na pornu? Najdeš si přes týden pár hodin na dobrovolnickou činnost? Možná hledáme právě tebe!

[Jak se zapojit?](#)

SDÍLEJ NÁŠ PROJEKT

Sleduj naše sociální sítě a zůstaň v obraze. Pomáhej šířit povědomí o projektu NePornu a staň se součástí změny, která pomáhá mladým lidem získat zpět kontrolu nad svým životem.





2025

Newsletter

NePornu, z. s.

Polská 29, 779 00 Olomouc

IČ: 08772207

č.ú.: 2601745437 / 2010

IBAN: CZ2720100000002601745437

BIC: FIOBCZPPXXX

NePornu.cz

info@nepornu.cz



**NE
PORN**