

20
first quarter
24

NEWSLETTER #1

NePornu, z. s.

NE
PORNU



Mýty o pornu
„Proti pornu“

- První setkání s pornem
- 79 % mužů a 76 % žen (2016)
- 43 % mužů a 12 % žen
- Až 90 % mladých lidí (Health and Media)
- 84 % vědeckých článků (2019)
 - 7% vědeckých článků

01

Opening message

Dear friends,

As I mentioned last time, this year we will focus on developing the NePornu organization. There are a lot of things going on behind the scenes, so I will highlight a few key moments from the past quarter.

Training of Lecturers

I consider our training of lecturers a great success. Prevention in schools is a big priority for us, so I am very pleased that we were able to equip **18 new trainers in March!**

Of course, they still have a long way to go before we field-test them in schools, so their training is ongoing. Nevertheless, I am confident we will be properly prepared for the new school year 2024/25.



Training of lecturers



New Team Members

New Team Members

Anet joined our team as *Content Coordinator* in January. You may have already heard her moderating some podcasts in recent months.

In addition, we have welcomed Dan, our first *Regional worker*. He will primarily help with workshops and support groups in *South Bohemia*. If you attend one of our seminars, you'll see more of him as time goes on.

Promotion in Slovakia

Awareness raising is one of our top priorities. Therefore, I am very grateful that TV Markíza in Slovakia has shown interest in our project. They came to Olomouc earlier this year to shoot content with me for their program Reflex. These are now available for viewing on their website!

I genuinely appreciate this opportunity to present NePornu on such a large scale. It makes me feel incredibly grateful, but it also gives me a sense of responsibility and humility that the project has grown this way!



There's always much activity on our social networks, so please keep an eye on them. I'd be grateful for any feedback or suggestions on how to improve things further. In any case, thank you again for being a part of it all!

**NE
PORNU**

Pete Lupton
Director of NePornu, z. s.

Project in numbers (January-March)

02

Number of contacts: **167 clients**

- of which 147 (e-coaching)
- of which 20 (Pornoholics Anonymous)

Number of volunteers: **53**

- 44 e-coaches (+ 28 in training)
- 11 support group leaders
- 3 Discord moderators

Number of support groups: **8 active**

(+ 4 in training)

Number of lecturers: **18** (+ 8 in training)

Online courses: **499 registrations**

Social networks:

- Facebook: **1,400 followers**
- YouTube: **695 subscribers**
- Instagram: **1,505 followers**
- Spotify: **563 followers**

Web NePorno.cz:

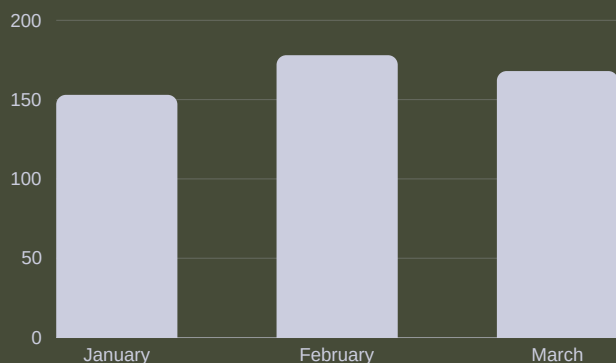
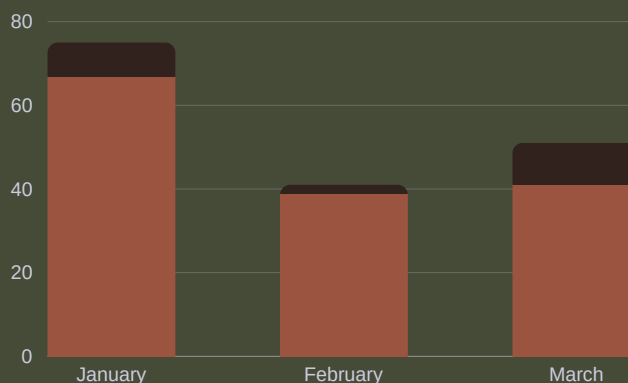
- **approx. 7,900 users**

Number of clients (Jan - Mar)

Our most important indicator is the number of clients who contact us in a given period. This year, our goal is to help at least 800 clients.

The bottom part of the graph (right) shows the number of clients who have requested e-coaching, and the top part shows the number of clients who have signed up for one of our support groups.

In addition to these ways of helping, we also run an online forum and a community Discord server where users can encourage each other.



The graph on the left shows the number of users enrolled in our online courses. We currently offer seven online courses for addicts, partners of addicts, parents, friends, and church leaders. We aim to expand this offer each year.

You can view our entire offer on the website [Druhykrok.cz: https://druhykrok.cz/nepornucz](https://druhykrok.cz/nepornucz)

03

Financial report

Since January 2020, we have been operating as a non-profit organization. We are not supported by the state; the project is supported by other donors. **The budget for 2024 is about 3,800,000 CZK (160,000 USD).**

The significant increase in this year's budget is due to our transition from a small to a medium-sized non-profit organization. To meet the demands of our clients and sustain the organization's development, we need to recruit new staff, which leads to an increase in expenditures this year.

We still need to raise approximately 1,700,000 CZK (72,000 USD) to cover this year's budget. At the same time, we are constantly looking for new donors and need to **expand our regular donor base, ideally by 33,000 CZK (1,400 USD) per month.**

Total income for 1Q of 2024 was 533,672.31 CZK (23,000 USD).

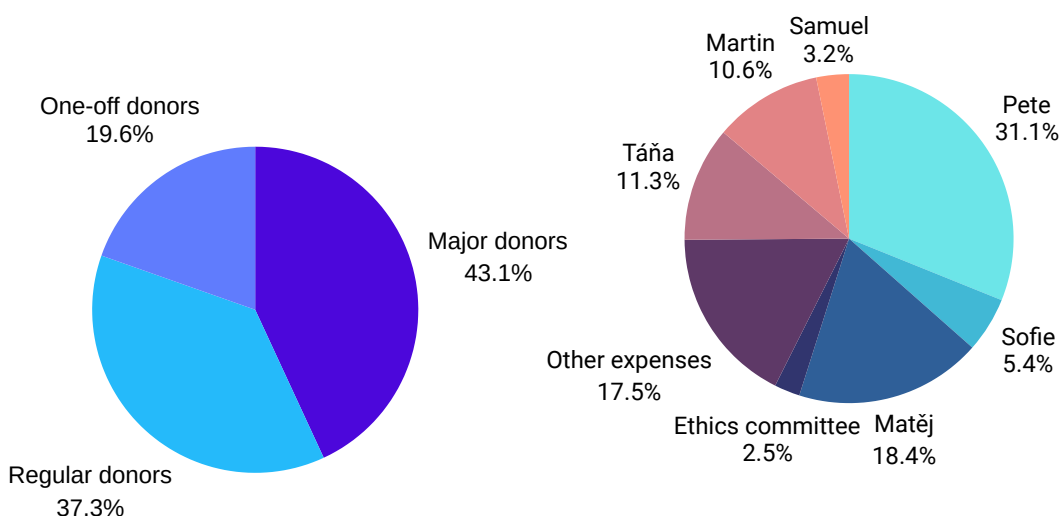
- Regular donors: 199,031.92 CZK
- One-off donors: 104,640.39 CZK
- Major donors: 230,000 CZK

The total expenses for 1Q of 2024 were 561,450.80 CZK (24,000 USD).

- Salaries: 339,625 CZK*
- Other expenses: 98,181.24 CZK**

*Pete (director), Táňa (e-couch coordinator), Matěj (AP coordinator), Martin (administrative officer), Sofie (social networks), Samuel (e-couch)

**Incidental expenses include travel reports, supervision of e-coaches, promotional materials, office costs, website operation, accounting, etc..



What is coming in 2Q 2025?



In the second quarter, we will focus on building internal processes as we **grow the organization**. SIMPACT, a Hungary-based organization that focuses on the development of non-profit organizations, will assist us in this task. We will also have a team retreat to address NePornu's future direction and plan specific things for the next year.

We also have **new staff members**, so we need to train our new regional worker and online tools coordinator. We also have to continue training our new lecturers in the field so they can try out the prevention programs at schools themselves and get feedback from us. So, in general, a lot of effort will go into training new people.

We currently have all the necessary positions filled. However, I would like to mention that we will be looking for a new *e-coach coordinator* as Táňa will be promoted to *director of operations* in the fall. We will also be looking for a regional worker for West Bohemia and a coordinator for Slovakia, and we would like to fill these two positions by January 2025. If you are interested in the positions, please send your resume to info@nepornu.cz. Alternatively, you can also recommend someone to us.

As mentioned above, we are transitioning from a small to a medium-sized non-profit. This entails increasing our budget as we recruit new people to help us grow. So this year and next will be key for us as the budget will grow a little steeper than usual.

Therefore, the budget for 2024 has grown to a total of 3,800,000 CZK (160,000 USD), while we still **need to raise 1,700,000 CZK (72,000 USD)** for this year. You can support us in four ways: (1) Donate directly to NePornu's account 2601745437 / 2010, or (2) via a Czech portal [Darujme.cz](https://darujme.cz) (EU residents), or (3) through [JARON Ministries](https://www.jaronministries.com) (US residents). Plus now you can also (4) donate crypto via [Donat Network](https://www.donat.network).

At the same time, we would like to **expand the base of regular donors** by 33,000 CZK (1,400 USD) per month. You can use the above mentioned ways as well.



JARON (US residents)



Darujme (EU residents)



Donate Crypto

General needs of the project

- New volunteers (e-coaches, PA leaders, moderators)
- New regular (and one-off) donors
- New life stories (published *anonymously* on the website)

Current project needs

- Expand regular donors by 33,000 CZK (1,400 USD)/month
- Raise 1,700,000 CZK (72,000 USD) by the end of October
- More lecturers for the August training



20
first quarter
24

NEWSLETTER #1

NePorno, z. s.

Polská 346/29, 779 00 Olomouc
ID Nr: 08772207
bank account: 2601745437 / 2010
IBAN: CZ2720100000002601745437
BIC: FIOBCZPPXXX

<https://NePorno.cz>
info@nepornu.cz

NE
PORNU

20
first quarter
24

NEWSLETTER #1

NePornu, z. s.



Mýty o pornu
„Proti pornu“

- První setkání s pornem
- 79 % mužů a 76 % žen (2016)
- 43 % mužů a 12 % žen
- Až 90 % mladých lidí (Health and Media)
- 84 % vědeckých článků (2019)
 - 7% vědeckých článků

01

Opening message

Milí přátelé,

jak jsem již zmiňoval minule, letošní rok se nese v duchu rozvoje organizace. Je spousta věcí, které se dějí v pozadí, a proto chci vyzdvihnout pár klíčových momentů z uplynulého čtvrtletí.

Školení lektorů

Za velký úspěch považuji především naše školení lektorů. Prevence na školách je pro nás aktuálně velkou prioritou, a tak jsem moc rád, že jsme v březnu mohli vyškolit **18 nových lektorů!**

Samozřejmě před sebou mají ještě dlouhou cestu, kdy je budeme testovat v terénu na školách, takže jejich školení není u konce. Ale věřím, že budeme řádně připraveni na nový školní rok 2024/25.



Foto ze školení lektorů



Noví členové týmu

Noví členové týmu

Od ledna se do našeho týmu přidala Anet jako *Koordinátorka obsahu*. V posledních měsících už jste ji mohli slyšet při moderaci některých podcastů.

Do toho jsme přibrali Dana, prvního *regionálního pracovníka*, který bude pomáhat především se semináři a podpůrnými skupinami v jižních Čechách. Postupně ho budete vídat více, pokud zavítáte na některý z našich seminářů.

Propagace na Slovensku

Rozšiřování povědomí je pro nás jedna z hlavních priorit. Proto jsem velmi vděčný, že zájem o náš projekt projevila také TV Markíza na Slovensku. Začátkem roku tedy přijeli do Olomouce, aby se mnou natočili obsah pro jejich reportáže do pořadu Reflex. Ty jsou nyní již dostupné na jejich webu ke shlédnutí!

Velmi si vážím této možnosti prezentovat NePorno v takovém rozsahu. Vyvolává to ve mě neskutečnou vděčnost, ale také pocit odpovědnosti a pokoru, že se projekt takto rozrostl!



Ono se toho vždy děje hodně, takže prosím sledujte naše sociální sítě, přičemž budu vděčný za případnou zpětnou vazbu nebo návrhy, jak věci dál zlepšovat. V každém případě vám chci opět poděkovat, že jste toho všeho součástí!

**NE
PORNU**

Pete Lupton
ředitel NePorno, z. s.

Project in numbers

(January-March)

02

Počet kontaktů: **167 klientů**

- o z toho 147 (e-koučink)
- o z toho 20 (Anonymní pornoholici)

Počet dobrovolníků: **53**

- o 44 e-koučů (+ 28 v tréninku)
- o 11 vedoucích podpůrných skupin
- o 3 moderátoři na Discordu

Počet podpůrných skupin: **8 aktivních**

(+ 4 v přípravě)

Počet lektorů: **18** (+ 8 v přípravě)

Online kurzy: **499 registrací**

Sociální sítě:

- o Facebook: **1 400 sledujících**
- o YouTube: **695 odběratelů**
- o Instagram: **1 505 sledujících**
- o Spotify: **563 sledujících**

Web NePornu.cz:

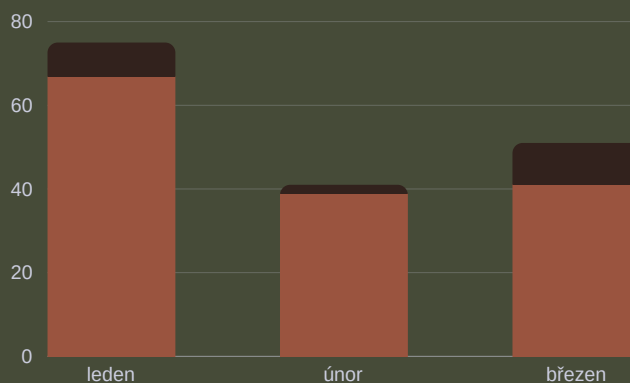
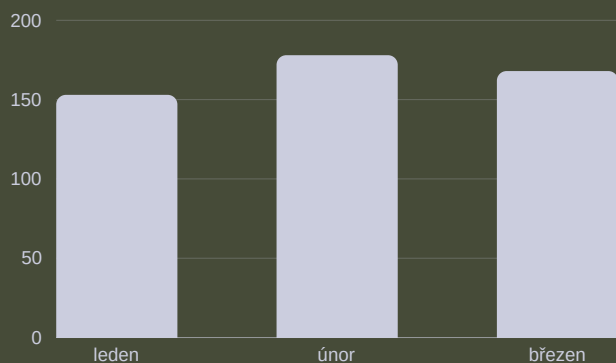
- o **cca 7 900 uživatelů**

Number of clients (Jan - Mar)

Naším nejdůležitějším ukazatelem je počet klientů, který se nám v daném období ozve. Letos je naším cílem nabídnout pomoc alespoň 800 klientům.

Spodní část grafu (vpravo) ukazuje na počet klientů, kteří si požádali o e-kouče, horní část grafu zase počet klientů, kteří se přihlásili do některé z našich podpůrných skupin.

Kromě těchto způsobů pomoci také provozujeme online fórum a komunitní Discord server, kde se uživatelé mohou vzájemně povzbuzovat.



Graf vlevo zase ukazuje počet přihlášených uživatelů do našich online kurzů. V současné době nabízíme sedm online kurzů pro závislé, partnerky závislých, rodiče, přátele, či vedoucí v církvi. Tuto nabídku se snažíme každý rok rozšiřovat.

Celou naši nabídku si můžete projít na stránkách Druhykrok.cz: <https://druhykrok.cz/nepornucz>

03

Financial report

Od ledna 2020 fungujeme jako nezisková organizace NePorno, z. s. Nejsme ovšem podporováni ze státních zdrojů, ale projekt podporují menší dárci. **Rozpočet na rok 2024 činí asi 3 800 000 Kč Kč.**

Za výrazným navýšením rozpočtu pro letošní rok stojí fakt, že se nacházíme v přerodu mezi malou a střední neziskovou organizací. Abychom zvládli pokrýt poptávku ze strany klientů, ale zároveň mohli udržet rozvoj organizace, potřebujeme nabrat nové zaměstnance, což vede k navýšení výdajů v tomto roce.

K pokrytí letošního rozpočtu nám **stále zbývá vybrat přibližně 1 700 000 Kč.** Zároveň hledáme neustále nové dárci a potřebujeme **rozšířit základnu našich pravidelných dárců**, ideálně o **33 000 Kč měsíčně.**

Celkové příjmy za leden - březen 2024 činily 533 672,31 Kč.

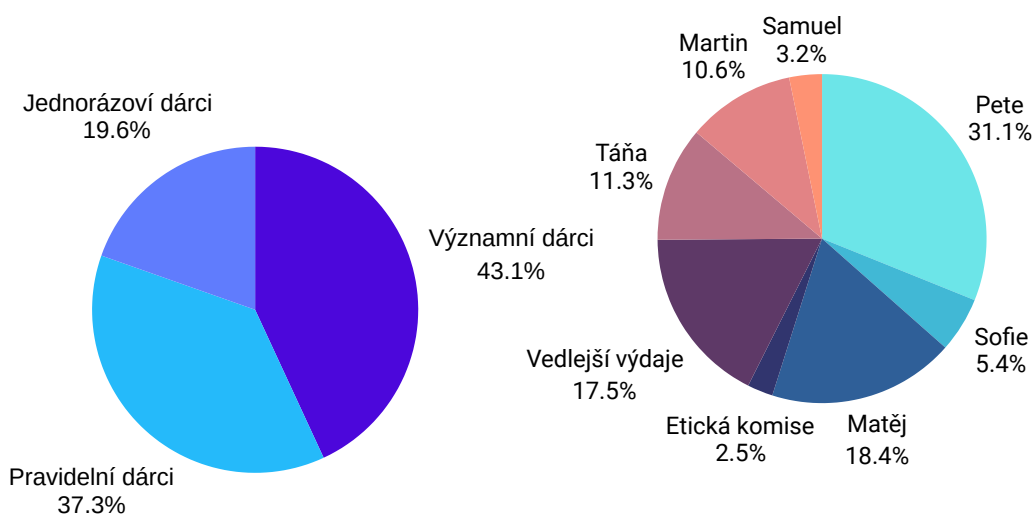
- o Pravidelní dárci: 199 031,92 Kč
- o Jednorázoví dárci: 104 640,39 Kč
- o Významní dárci: 230 000 Kč

Celkové náklady za leden - březen 2024 činily 561 450,80 Kč.

- o Pracovní úvazky: 339 625 Kč*
- o Vedlejší výdaje: 98 181,24 Kč**

*Pete (ředitel), Táňa (koordinátorka e-koučů), Matěj (koordinátor AP), Martin (administrativní pracovník), Sofie (soc. sítě), Samuel (e-kouč)

**Do vedlejších výdajů se počítají cestovní výkazy, supervize e-koučů, propagační materiály, náklady na kancelář, provoz webu, účetnictví atd.



What is coming in 2Q 2025?

04

Ve druhém čtvrtletí se v rámci růstu organizace zaměříme na **budování vnitřních procesů**. V tomto úkolu nám bude pomáhat také organizace SIMPACT z Maďarska, které se zaměřují na rozvoj neziskových organizací. Čeká nás také **výjezd týmu**, na kterém budeme řešit další směřování NePornu a bude plánovat konkrétní věci pro příští rok.

V rámci **nových pracovníků** musíme *zaškolit regionálního pracovníka a koordinátora online nástrojů*, kteří nastoupili prvního dubna. Také budeme *zaškolovat naše nové lektory v terénu*, aby si mohli sami vyzkoušet preventivní programy na školách a mohli od nás získat zpětnou vazbu. Obecně tedy půjde hodně úsilí do školení nových lidí.

Aktuálně máme všechny potřebné pozice obsazené. Nicméně bych s předstihem chtěl říct, že budeme hledat *nového koordinátora/ku e-koučů*, jelikož Táňa se na podzim přesune na pozici provozní ředitelky. Také budeme hledat regionálního pracovníka pro západní Čechy a koordinátora pro Slovensko, přičemž tyto dvě pozice bychom chtěli obsadit nejpozději do ledna 2025. Pokud máte o pozice zájem, pošlete životopis na info@nepornu.cz. Případně nám můžete i někoho doporučit.

Již jsem zmínil, že se nacházíme v přerodu mezi malou a střední neziskovkou. To s sebou nese navyšování rozpočtu, jelikož nabíráme nové lidi, kteří nám pomohou s dalším rozvojem. Tento a příští rok pro nás tedy budou klíčové, jelikož rozpočet bude růst trochu strměji než obvykle.

Rozpočet na rok 2024 proto narostl na celkem 3 700 000 Kč, přičemž pro tento rok **potřebujeme stále ještě sehnat 1 700 000 Kč**. Přispět můžete klasicky na účet NePornu 2601745437 / 2010, nebo přes portál [Darujme.cz](https://darujme.cz). Nově také můžete darovat krypto přes portál [Donat Network](https://donat.network).

Zároveň bychom chtěli **rozšířit základnu pravidelných dárců o 33 000 Kč měsíčně**. Pokud nás chcete podporovat pravidelně, je pro nás nejlepší, když budete dary posílat přímo na náš účet 2601745437 / 2010.



Obecné potřeby projektu

- Noví dobrovolníci (e-koučové, vedoucí AP, moderátoři)
- Noví pravidelní (i jednorázoví) dárci
- Nové životní příběhy (publikujeme na webu *anonymně*)

Aktuální potřeby projektu

- Rozšířit pravidelné dary o 33 000 Kč měsíčně
- Vybrat 1 700 000 Kč do konce října (viz [Darujme](https://darujme.cz))
- Další lektori pro srpnové školení

**NE
PORNU**

20
first quarter
24

NEWSLETTER #1

NePorno, z. s.

Polská 346/29, 779 00 Olomouc
ID Nr: 08772207
bank account: 2601745437 / 2010
IBAN: CZ2720100000002601745437
BIC: FIOBCZPPXXX

<https://NePorno.cz>
info@nepornu.cz

NE
PORNU
