

20
21

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021
NePornu, z. s.

NE
PORNŮ



01

Průvodní dopis

Milí přátelé,

máme za sebou další nabitý rok. Hlavně se nám daří dostávat se více do podvědomí veřejnosti, což s sebou přineslo nějaké výzvy, ale obecně vnímám, že nám to pomáhá se posouvat dopředu a nezamrznout na místě.

Naším nejdůležitějším ukazatelem jsou samozřejmě naši klienti. Oproti předchozímu roku jsme v roce 2021 zaznamenali **45% nárůst klientů**.

Bohužel **počet e-koučů vzrostl pouze mírně**. Ačkoliv se mnozí zapojili, řada e-koučů zároveň skončila. A tak jsme zvýšený nápor klientů vyřešili tím, že jsme jednoho e-kouče zaměstnali na částečný úvazek s tím, že letos v lednu jsme přijali druhého. Každopádně nás nadále povzbuzuje, když od klientů slyšíme vděčnost a díky za pomoc, kterou nabízíme.

Dalším významným krokem bylo vytvoření **online kurzu 30 dní bez porna**, který byl hitem. Během půl roku se do něj přihlásilo téměř 500 studentů!

Také jsme založili **etickou komisi** a sepsali **etický kodex** NePornu. Tento rok pracujeme na aktualizaci a profesionalizaci naší metodiky práce, která by měla efektivněji pomoci našim e-koučům.

Jaké jsou tedy hlavní výzvy pro rok 2022?

Stručně řečeno: (1) sehnat a vyškolit nové e-kouče, (2) oslovit nové dárce, (3) zpracovat metodiku práce. Ale také bychom chtěli přemýšlet o možnostech rozšíření projektu také do zahraničí, což samozřejmě bude záviset i na tom, jak se vyvine současná situace na Ukrajině.

Nový rok, nové výzvy. Osobně jsem vděčný Bohu za to, jak se projekt vyvíjí, a věřím, že s Jeho a vaší pomocí společně vše zvládneme.

Pete Lupton
Ředitel NePornu, z. s.

**NE
PORNU**



Projekt v číslech

02

Počet klientů: **615 klientů**

- V roce 2020 jsme měli 426 klientů

Počet e-koučů: **30 aktivních**

- V roce 2020 jsme měli 28 e-koučů

Online kurzy: **945 registrací**

- nové kurzy:
 - Kurz pro vedoucí v církvi
 - 30 dní bez porna

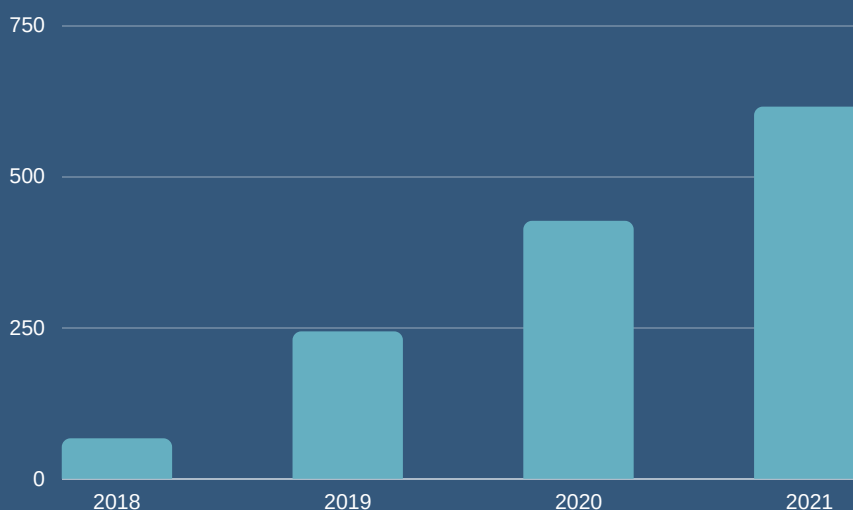
Sociální sítě:

- Facebook: **1 099 sledujících**
 - +18 % oproti 2020
- YouTube: **519 odběratelů**
 - +40 % oproti 2020
- Instagram: **770 sledujících**
 - +177 % oproti 2020

Web NePorno.cz:

- **45 000 uživatelů** (+96 %)
- **63 000 návštěv** (+97 %)

Počet klientů (2018-2021)



03

Finanční zpráva

Od ledna 2020 fungujeme jako nezisková organizace NePorno, z. s. Nejsme ovšem podporováni ze státních zdrojů, ale projekt podporují menší dárci, církve či nadace. **Rozpočet na rok 2021 činil 882 564 Kč.**

Celkové příjmy za rok 2021 činily 1 194 471,64 Kč.

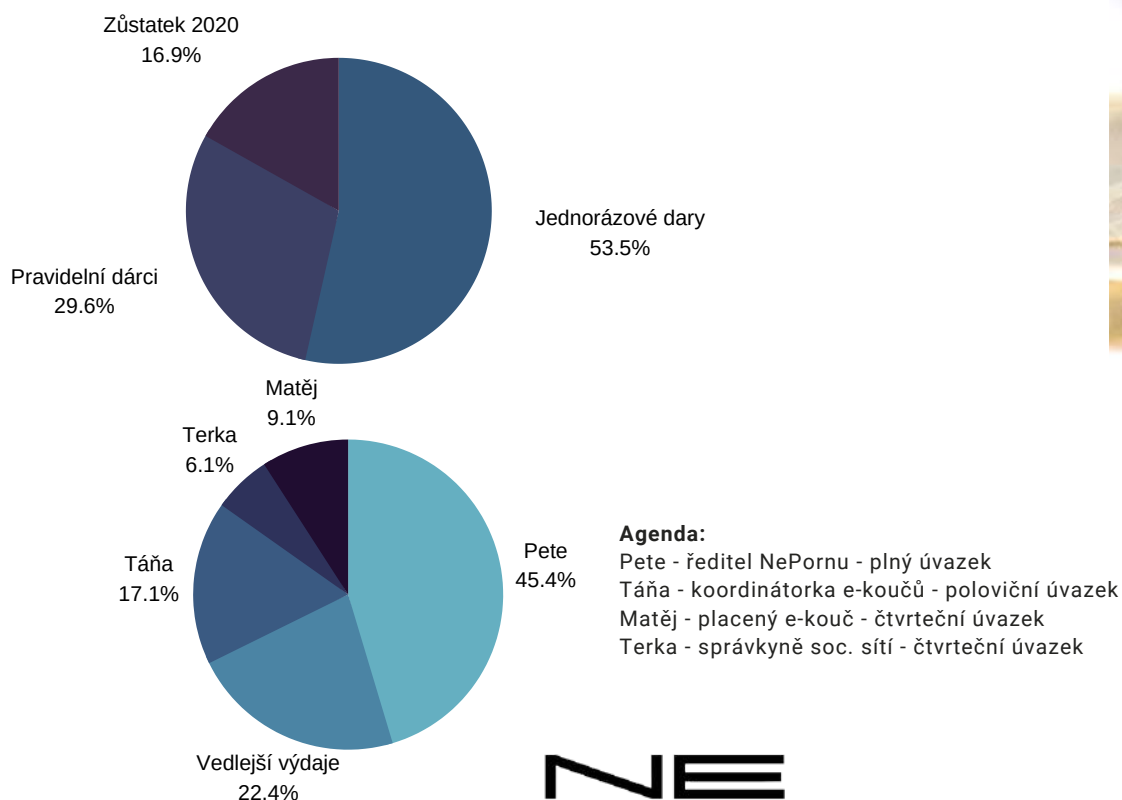
- Zůstatek z roku 2020: 201 317,04 Kč
- Pravidelní dárci: 353 760 Kč
- Jednorázové dary: 639 394,60 Kč

Celkové výdaje za rok 2021 činily 798 077,41 Kč.

- Pracovní úvazky: 606 277 Kč
- Vedlejší výdaje*: 191 800,41 Kč

*Do vedlejších výdajů se počítají cestovní výkazy, propagační materiály, náklady na kancelář, provoz webu, účetnictví atd.

Z původního rozpočtu ušetřili přibližně 85 000 Kč a koncem roku jsme již vybírali na rok 2022. **Díky tomu jsme ukončili rok 2021 s celkovým zůstatkem 396 395,23 Kč.**



Agenda:

Pete - ředitel NePorno - plný úvazek
 Táňa - koordinátorka e-koučů - poloviční úvazek
 Matěj - placený e-kouč - čtvrtěční úvazek
 Terka - správkyně soc. sítí - čtvrtěční úvazek

Hodnocení projektu

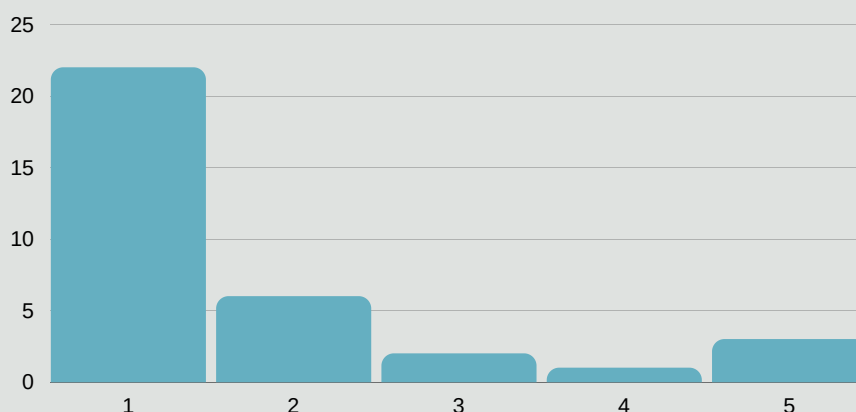
04

Začátkem roku jsme rozeslali všem dosavadním klientům dotazník, abychom zjistili, jak moc jsou s projektem spokojeni, co jim pomohlo nejvíce a co by se dalo případně zlepšit.

Celkem se nám již sešlo 34 reakcí, ze kterých vyplývá, že většina (82 %) klientů byla s projektem **spokojená** (známka 1 nebo 2). Nejužitečnější pro ně byl především e-koučink zdarma (58,8 %) a články, životní příběhy a podcasty (17,6 %).

Jak hodnotíte vaši zkušenost s projektem?

(známky jako ve škole)



Vzkazy našich klientů (výběr odpovědí)

Nejčastější vzkaz: "Díky za skvělou práci, kterou děláte!"

"Ekoučka si se mnou vyměnila pár e-mailů ohledně manžela, který měl problémy, povzbudila, dala pár užitečných rad, donutila mě se zamyslet nad hodně věcmi. Manžel je nyní ze závislosti venku. Samozřejmě chápu, že je to běh na dlouhou trať, ale jemu ekouč pomohl velmi. Nyní se problematiku zajímá z opačné strany, jak pomoci ostatním, takže za mě pecka."

"Program je super, mohu se dočíst zajímavé a nové informace na webu, které upozorňují a vzdělávají. Také je to bezplatné, což je hodně skvělá věc. Ne všichni by si mohli dovolit placenou pomoc, a tak by svou závislost nechali být. Program NePornu mi pomáhá stát se novým člověkem. Zdravým, šťastným, člověkem, který se začíná mít rád. Také se mi líbí, že můžu komunikovat s někým, kdo si něco podobného prožil. Má to význam."

"Má zkušenost s projektem NePornu je poměrně krátká, a přesto velmi pozitivní. Jsem na dlouhé cestě ze své závislosti na pornu a vždy jsem byl na to sám. S přiděleným e-koučem a po několika absolvovaných dnech online kurzu "30 dní bez pornu" jsem získal naději, že zvládnu být svobodný a odprostím se od své závislosti na pornu."

"Je super, že existujete. Nevím o nikom kdo by se tím zabýval jako vy. Web je přehledný, dozvěděl jsem se spoustu důležitých věcí."

"Jste skupina lidí, která pomáhá bezplatně nám závislým. Tolik vstřícnosti, pochopení, trpělivosti jsem ještě neviděl."

05

Přehled aktivit na rok 2022

Tento rok se budeme snažit **navyšovat kapacitu našich e-koučů**. Ačkoliv stále sháníme dobrovolníky, museli jsme přistoupit k tomu, že jsme přibrali již druhého e-kouče na částečný úvazek, abychom pokryli poptávku ze strany klientů.

Také jsme konečně sehnali **koordinátora Anonymních pornoholiků**, jehož hlavním úkolem bude školit vedoucí a rozšiřovat podpůrné skupiny po České republice.

Jak už jsem zmínil, hlavním cílem Etické komise bude v roce 2022 vypracovat detailnější **metodiku práce** pro naše e-kouče. Díky tomu bude naše služba ještě efektivnější a pro spoustu lidí také důvěryhodnější. Zároveň smyslem fungování Etické komise je ochrana nejen našich e-koučů, ale především i našich klientů.

V rámci tvorby obsahu budeme pokračovat ve tvorbě nových **článků**, shánění **životních příběhů** a natáčení **podcastů**, které jsme rozjeli v polovině roku 2021. Také chceme vytvořit **alespoň jeden nový online kurz**, přičemž bychom chtěli ideálně vytvořit novou verzi kurzu *30 dní bez porna*, která by byla zaměřená na ženy.

Překlad knihy *Treating Pornography Addiction (Jak léčit závislost na pornografii?)* se prozatím odkládá, jelikož autor pracuje na aktualizovaném vydání. Nicméně jsme se rozhodli přeložit a vydat **knihy pro děti** ze série *Good Pictures, Bad Pictures (Dobré obrázky, špatné obrázky)*. Jedna verze je zaměřena na děti ve věku 3-6 let a druhá ve věku 7-11 let. Jedná se o výborné preventivní nástroje pro rodiče, jak toto téma citlivě otevřít s dětmi. ([Odkaz na sbírku zde.](#))

S tím je spojené také to, že spouštíme **e-shop NePorno**, na kterém budeme prodávat nejenom knihy spojené s tématem, ale také další předměty - trička, placky, samolepky atd. Cílem je, aby tento e-shop do budoucna z části finančně podporoval naše fungování.

V roce 2022 bychom rádi dosáhli těchto výsledků:

- Pomoci alespoň **700 klientům**
- Vyškolit **15 nových e-koučů**
- Vytvořit **1 nový online kurz**
- **2-4 nová místa** pro setkávání AP
- Knihy *Dobré obrázky, špatné obrázky*
- 1x měsíčně nový článek
- 1x měsíčně nový životní příběh
- 2x měsíčně nový podcast
- Rozjet e-shop NePorno
- Zpracovat metodiku práce

Finanční výhled na rok 2022

06

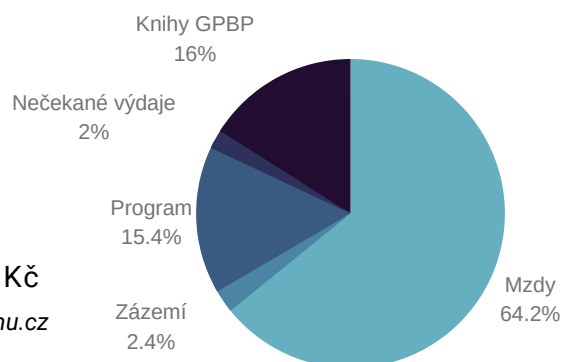
Náklady na provoz projektu každý rok stoupají. Jednak je zvyšuje potřeba nových zaměstnanců, aby projekt mohl bezproblémově fungovat a pomáhat lidem, ale také náklady na péči o naše e-kouče. V roce 2021 jsme například zavedli povinné supervize a celkově jsme více investovali do jejich vzdělávání.

Další významnou položkou v rozpočtu na rok 2022 je vydání české verze knih *Dobré obrázky, špatné obrázky*, a s tím spojené založení vlastního e-shopu NePornu. Jednak věříme, že nám to pomůže ještě efektivněji rozšiřovat povědomí o problematice, ale lidé budou mít další nástroje, jak sami mohou zápasit se závislostí nebo třeba chránit své děti. Ale také by to měl být vedlejší zdroj příjmů, ze kterých bude projekt NePornu do budoucna částečně financován.

Rozpočet na rok 2022 činí celkem 1 488 600 Kč*:

- o Mzdy: 961 600 Kč
- o Program: 231 000 Kč
- o Zázemí: 36 000 Kč
- o Neočekávané výdaje: 30 000 Kč
- o Knihy *Dobré obrázky, špatné obrázky*: 240 000 Kč

*Pro podrobnější informace pište na pete@nepornu.cz



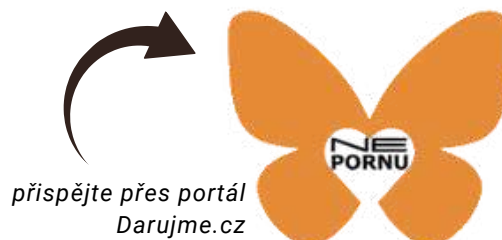
Co se **finanční podpory** týče, abychom pokryli rozpočet na rok 2022, tak nám v současné době **zbývá vybrat přibližně 450 000 Kč**.* Asi 250 000 Kč chceme vybrat na jednorázových darech, další část chceme pokrýt *rozšířením základny pravidelných dárců o 5 000 Kč měsíčně*, a zbytek cílenou sbírkou na překlad knih *Dobré obrázky, špatné obrázky*.

*Počítáno s pravidelnými dárci do konce roku (přibližně 400 000 Kč).

Podpořit nás můžete jednorázově nebo pravidelně přímo na účet 2601745437 / 2010 nebo přes [portál Darujme.cz](https://www.darujme.cz). Odkaz na sbírku na knihy najdete zde: "[Přispět na knihy](#)".



QR Platba



**NE
PORNŮ**

20
21

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021

NePornu, z. s.

Polská 346/29, 779 00 Olomouc

IČ: 08772207

č.ú.: 2601745437 / 2010

<https://NePornu.cz>

info@nepornu.cz

**NE
PORNU**

