2023

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023

NePornu, z. s.

NE PORNU

01 Průvodní dopis

Milí přátelé a podporovatelé,

rád bych vám hned v úvodu poděkoval za vaši přízeň v uplynulém roce. Celý projekt NePornu se neustále dynamicky vyvíjí a roste, což není násluha pouze hrstky zaměstnanců, ale všech vás, kteří se na projektu podílíte i dalšími způsoby. Proto bych chtěl letošní průvodní dopis pojmout trochu jinak a poděkovat všem vám, kteří se takto na projektu podílíte.

V roce 2023 jsme vybrali téměř 1,9 milionu!!!
V první řadě bych chtěl ocenit všechny naše dárce, kteří darovali své finance. Vím, že toto není žádná samozřejmost, obzvláště když se v posledních letech zdražovalo na všech frontách a rostla inflace. Díky vám mohl projekt růst a my jsme mohli rozšiřovat naše služby!

Když budu konkrétní, tak díky vaší podpoře jsme mohli především více rozjet primární prevenci na školách, která se bude ještě více rozvíjet v následujících letech. Dále vznikly nové podpůrné skupiny na dalších místech po České republice a rossířila se i naše základna dobrovolníků. Jednoduše projekt roste hlavně díky vám, a tak budu moc vděčný, když nám zachováte svou přízeň i v tomto roce, a snad i v nadcházejících letech.

Už máme přes 50 dobrovolníků!!!
Další významnou skupinou jsou naši dobrovolníci. Pomoc, kterou v NePornu klientům nabízíme, je založena především na jejich práci, kdy věnují svůj čas a energii komunikaci s klienty a doprovází je na jejich cestě. To určitě také není samozřejmost, takže se snažíme o naše dobrovolníky starat a zajistit jim potřebný doprovod, školení i supervize.

Aktuálně se naši dobrovolníci věnují klientům v rámci e-koučinku po emailu, na podpůrných skupinách, nebo třeba na Discordu a online fóru.

foto ze školení dobrovolníků 2023

Za NePornu stojí skvělý tým lidí!
V neposlední řadě musím ocenit i všechny pracovníky NePornu, členy Rady a Etické komise. Každý svým dílem přispívá k tomu, že se NePornu rozvíjí. Členové Rady se nyní ještě více podílí na rozvoji celého projektu. Etická komise pomáhá věci směřovat tak, aby se projekt rozrůstal zdravě. A na všechny své spolupracovníky jsem moc hrdý, jelikož se na ně mohu plně spolehnout, přichází se skvělými podněty a spolupodílí se na rozvoji celého projektu.

Samozřejmě dík patří i vám, kteří nás podporujete dalšími způsoby. Děkuji všem, kteří nás sledují a sdílí naše příspěvky. Děkuji všem, kteří nás doporučují dalším lidem ve svém okolí. Všem, kteří se za celý projekt modlíte. A vlastně i dík všem, kteří v nás máte tu důvěru, že si nás zvete na přednášky a preventivní programy, čímž nás povzbuzujete, že naše práce má smysl. Jednoduše díky vám všem, co se jakýmkoliv způsobem podílíte na tom, co se v NePornu děje!

Pete Lupton
director of NePornu

NE PORNU

Projekt v číslech

(k 31.12.2023)

02

Počet klientů: **587**
- z toho 487 (e-koučink)
- z toho 100 (podpůrné skupiny)
- k tomu 277 uživatelů online fóra
  - z toho 88 nových
- k tomu 235 uživatelů Discordu

Počet dobrovolníků: **53**
- 43 e-koučů
- 7 vedoucích podpůrných skupin
- 3 moderátoři na Discordu / online fóru

Počet podpůrných skupin: **8 aktivních**

Počet realizovaných seminářů: **70**
Počet preventivních programů: **64**
- Osloveno přes 1100 žáků

Online kurzy: **1392 studentů**
- *K tomu 565 přihlášení do vstupního kurzu*

Sociální sítě:
- Facebook: **1377 sledujících**
- YouTube: **683 odběratelů**
- Instagram: **1430 sledujících**
- Spotify: **526 sledujících**

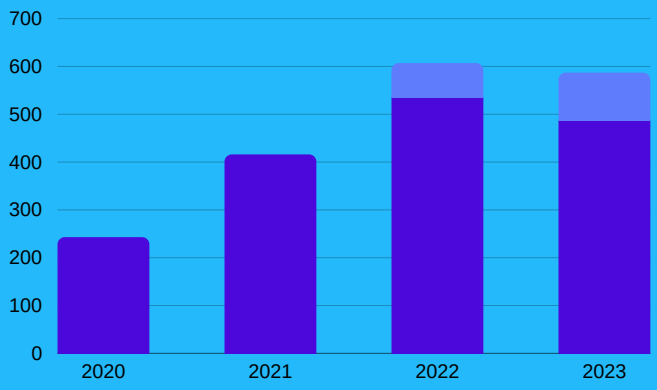
Web NePornu.cz: **77 000 uživatelů**

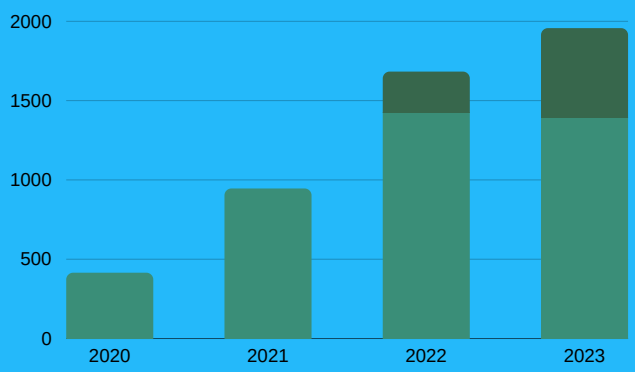
Počet klientů

Naším nejdůležitějším ukazatelem je počet klientů, který se nám v daném období ozve.

Spodní část grafu (vpravo) ukazuje na počet klientů, kteří si požádali o e-kouče, horní část grafu zase počet klientů, kteří se přihlásili do některé z našich podpůrných skupin.

Kromě těchto způsobů pomoci také provozujeme online fórum a komunitní Discord server, kde se uživatelé mohou vzájemně povzbuzovat.





Graf vlevo zase ukazuje počet přihlášených uživatelů do našich online kurzů. Horní část grafu ukazuje počet studentů přihlášených do vstupního kurzu.

V současné době nabízíme sedm online kurzů pro závislé, partnerky závislých, rodiče, přátele, či vedoucí v církvi. Tuto nabídku se snažíme každý rok rozšiřovat.

Celou naši nabídku si můžete projít na stránkách “Druhý krok”: https://druhykrok.cz/nepornucz

NE PORNU

03 Finanční zpráva

NePornu, z. s. je od roku 2020 nestátní nezisková organizace (NNO), která je primárně financována prostřednictvím individuálních, církevních či firemních darů. Dárci nemají na chod projektu žádný vliv a jejich podpora projekt k ničemu nezavazuje.

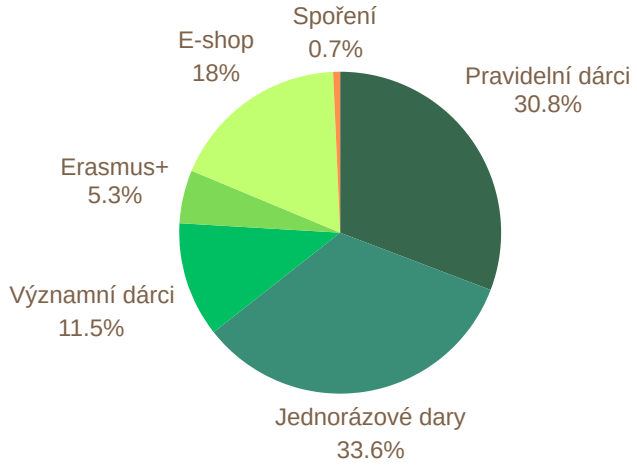
Část podpory konkrétních činností (např. preventivních programů) pramení také z nadací nebo evropských dotací. Tyto prostředky jsou vždy využívané ke konkrétním účelům, ke kterým byly poskytnuty. V roce 2023 došlo k založení spořících účtů, aby se dostupné finance také úročily.

Rozpočet stanovený na rok 2023 činil 1 900 000 Kč.
NePornu také provozuje vedlejší výdělečnou činnost prostřednictvím svého e-shopu. Do této činnosti spadají také semináře a preventivní programy na školách.

Přehled hospodaření za rok 2023

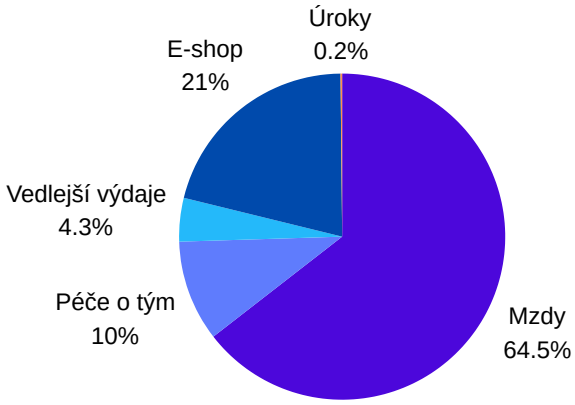
Celkové příjmy za rok 2023 činily 2 338 790,42 Kč.

- Dary činily celkem 1 901 056,15 Kč
  - Z toho pravidelní dárci: 719 993,22 Kč
  - Z toho jednorázové dary: 775 707,31 Kč
  - Z toho významní dárci: 270 000,00 Kč
  - Z toho Erasmus+ grant: 125 026,31 Kč
  - Z toho dary na lektorství: 10 329,31 Kč
- Příjem z e-shopu činil 421 410,38 Kč
- Příjem ze spořících účtů činil: 16 323,89 Kč



Celkové výdaje za rok 2023 činily 1 970 833,67 Kč.

- Výdaje na projekt činily 1 553 617,49 Kč
  - Z toho mzdy: 1 271 021 Kč
  - Z toho péče o tým: 197 431,13 Kč (školení, supervize, materiály, cestovní náklady)
  - Z toho vedlejší výdaje: 85 165,36 Kč (reklama, letáčky, kancelář, účetnictví)
- Výdaje e-shopu činily 414 014,69 Kč
- Poplatky na spořících účtech činily: 3 201,49 Kč



Konečný stav účtu k 31.12.2023 činil 841 440,44 Kč.

- Zůstatek na hlavním účtu: 43 201,68 Kč
- Zůstatek na účtu e-shopu: 40 016,36 Kč
- Zůstatek na spořících účtech: 758 222,40 Kč

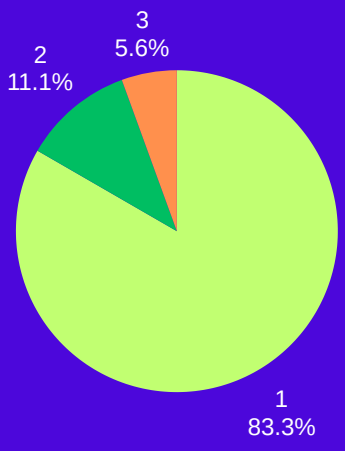
NE PORNU

Hodnocení pomoci NePornu

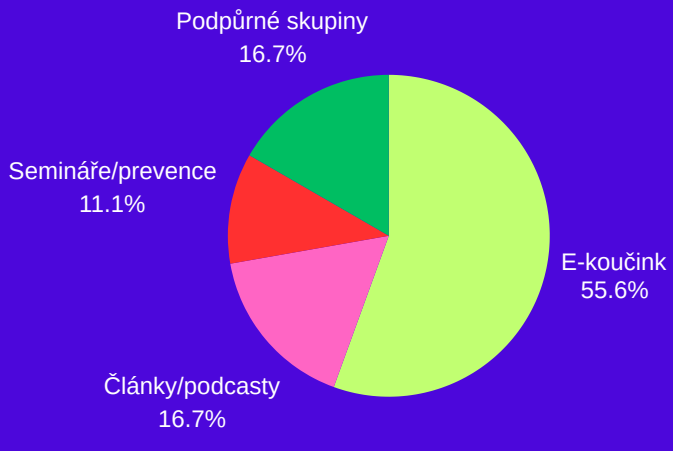
04

V rámci NePornu se snažíme neustále zdokonalovat služby, které našim klientům nabízíme. Kromě průběžného hodnocení v rámci našeho týmu se snažíme také naslouchat našim klientům a jejich zpětné vazbě. Na tomto místě tedy chceme představit zpětnou vazbu, která se nám od našich klientů dostala.

Jak hodnotíte vaši zkušenost s projektem NePornu?
(známky jako ve škole)



Která ze služeb NePornu vám přišla nejužitečnější?



Vzkazy našich klientů (výběr z odpovědí)

“Ďakujem za pomoc a prajem veľa úspechov aj v budúcnosti. Robíte výbornú prácu, pokračujte v tom, stojí to za to a my stojíme z vami!”

“Původně to byl koučink, ale přešlo to v online skupiny. Člověk tam chytne novou motivaci a tak nějak si udržují a oživují v hlavě myšlenku, toho že je to špatné a chci s tím bojovat.”

“Nasmerovalo ma to ďalej (uvedomil som si vďaka tomu v čom tkvie môj problém), rozhodol som sa vyhľadať psychoterapeuta.”

“Je super, že existuje organizace, která se věnuje tomuto společensky akceptovanému a zároveň tabuizovamému tématu.”

“Člověk se naučí mluvit o intimních věcech s lidmi, které nezná, a pak je menší problém o tom mluvit s přáteli.”

“Je těžké říci, která z vašich služeb je nejužitečnější - za mě je to kombinace podporné skupiny, e-koučinku, podcastu a životních příběhů. Takže asi všeho. Dost mi to jednu dobu pomáhalo se závislostí na pornu.”

Prostor ke zlepšení

Ze zpětné vazby vyplynulo, že klienti jsou s našimi službami obecně spokojení. Nicméně i když se snažíme komunikovat všechny věci, které v NePornu nabízíme, někteří byli ve zpětné vazbě překvapeni, že máme například Discord nebo podpůrné skupiny. V tomto ohledu vidíme také prostor pro zlepšení toho, jak novinky komunikujeme, nebo jak klientům další oblasti připomínáme.

NE PORNU

05 Hodnocení dalších oblastí NePornu

Kromě práce s klienty na osobní bázi, také rozšiřujeme povědomí prostřednictvím seminářů, preventivních programů a online kurzů.

Na **seminářích** se obecně setkáváme s velmi pozitivní zpětnou vazbou. Zatím jsme účastníkům nedávali formuláře ke zpětné vazbě, takže toto hodnocení vychází především z ústní zpětné vazby samotných účastníků nebo organizátorů semináře. Lidé si na našich seminářích nejvíce cení především detabuizace tématu a praktické rady, jak postupovat.

V rámci **preventivních programů** získáváme zpětnou vazbu od žáků v podobě dotazníků. V drtivé většině případů se setkáváme s velmi kladným hodnocením programu. Žáci si zde nejvíce cení otevřenosti, že s nimi toto téma vůbec někdo řeší takto narovinu, a přitom citlivě. Učitelé se často diví, co všechno jejich studenti již vědí, ale také si velmi cení našeho přístupu. Učitelé, metodici i žáci pak jednohlasně pozitivně hodnotí, že se nejedná o přednášku, ale že celý program je poskládaný z interaktivních aktivit.

Online kurzy si každoročně projdou stovky lidí a mnozí z nich nám zanechávají pozitivní zpětnou vazbu. Studenti hodnotí naše kurzy pomocí hvězdiček a slovního hodnocení.

Hodnocení online kurzů *(výběr z hodnocení)*

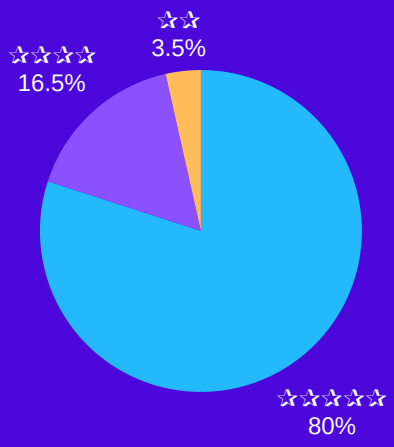
“Otázky, které jste mi kladli byly jako šité mě na míru. Zjevně tedy víte, jak a nač se ptát. A to ve mě vzbuzuje důvěru, že budete vědět i jak mi pomoci. Díky za to.” (*Obecný kurz o pornografii*)

“Myslím, že tento kurz ponúkne veľmi dobrý základ do života každej mladej žene, veľmi odporúčam a ďakujem :)” (*30 dní bez porna - verze pro ženy*)

“Výborný kurz, který vás donutí zapřemýšlet nad vaším problémem, přehodnotit vaše nastavení a vše zdůvodnit, aby se to ve vaší hlavě pevně zakořenilo a vy už neměli problém se závislostí na pornu.” (*30 dní bez porna - verze pro muže*)

“Jasné. Zbytečně jsem se bál a toto odkládal. Dodalo mi to sílu mluvit s dítětem o pornografii. Díky.” (*Kurz pro rodiče*)

“Dobře sestavený, velmi kvalitní kurz. Předá informace, nabídne podporu, praktické tipy. Předčil očekávání. Díky za to, co děláte.” (*Když je partner závislý...*)



NE PORNU

Přehled aktivit na rok 2024

06

NePornu jako organizace se aktuálně nachází na přelomu mezi malou a střední neziskovou ogranizací. Jak roste zájem o služby NePornu, roste také potřeba přijmout více zaměstnanců, popsat interní procesy a navýšit rozpočet - vše za účelem zdravého růstu organizace, aby NePornu mohlo nadále rozšiřovat své služby a nabízet pomoc. Jednoduše nás čeká **organizační růst**.

Jednou z největší změn, která se letos chystá, je **vytvoření týmu lektorů preventivních programů**. Aktuálně máme již programy pro 4. až 9. třídy základních škol. V tomto roce tedy zaškolíme nové lektory a začneme aktivně nabízet tyto programy školám. Největší rozvoj v této oblasti tedy očekáváme od září, tedy se začátkem dalšího školního roku.

K tomu také pokračujeme ve tvorbě preventivních programů pro střední školy. Obecně je náš dlouhodobý cíl, abychom pro každou věkovou kategorii měly 3 preventivní programy, a mohli jsme s každou třídou pracovat průběžně. Prioritou v tomto ohledu budou 4.-5. třídy.

Další významnou oblastí rozvoje je **rozšíření práce v regionech**. Letos začneme s postupným náborem regionálních pracovníků, abychom lépe popokryli celou Českou republiku, a výhledově také Slovensko. Díky jejich práci budeme schopní v rámci NePornu nabídnout mnohem více seminářů v regionech, ale také se posune zakládání nových podpůrných skupin.

Samozřejmostí je další **rozšiřování týmu našich dobrovolníků a péče o ně**. Nabídka pomoci lidem stojí především na našich dobrovolních, kteří jsou nedílnou součástí NePornu. Sháníme proto schopné jedince, kteří se zapojí do pomoci lidem, ať už ve formě e-koučinku, vedení podpůrné skupiny, nebo jako moderátoři na Discordu či online fóru.

Cíle na rok 2024

- Pomoci alespoň 800 klientům
- Mít stabilně alespoň 50 e-koučů
- Mít alespoň 14 podpůrných skupin
- Vytvořit a zaškolit tým lektorů
- Realizovat 150-250 preventivních programů
- Získat akreditaci vzdělávací instituace
- Přijmout 1-3 regionální pracovníky
- Realizovat přibližně 100 seminářů
- Alespoň 1200 studentů v online kurzech
- 1x měsíčně nový článek
- 1x měsíčně nový životní příběh
- 2x měsíčně nový podcast
- Vytvořit 1 nový online kurz
- Nový web NePornu s eshopem (od 1.2.2024)
- Nový web Anonymích pornoholiků
- Vytvoření interních směrnic pro jednotlivé oblasti práce NePornu (organizační růst)
- Začít s rozšiřováním do zahraničí

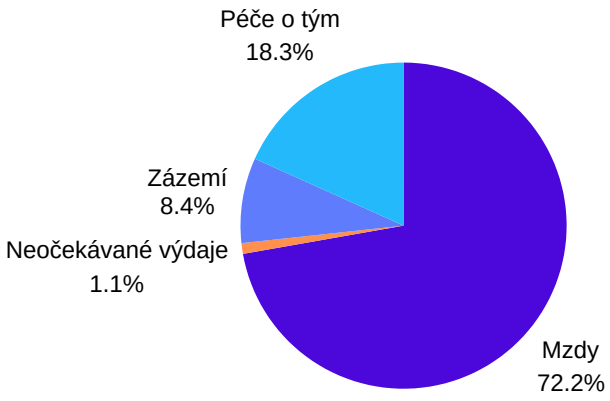
NE PORNU

07 Finanční plán na rok 2024

Náklady na provoz projektu každý rok stoupají, přičemž výdaje se snažíme plánovat opravdu pečlivě. Drtivá většina všech výdajů jde na mzdy lidí, bez kterých by projekt nemohl takto rychle růst. Dále investujeme velkou část do péče o zaměstnance a dobrovolníky, což zahrnuje například pravidelné supervize a další vzdělávání. nakonec tu jsou nezbytné náklady na provoz a zázemí, avšak ty tvoří menší část celého rozpočtu.

Rozpočet na rok 2024 činí přibližně 3 764 000 Kč:

- Mzdy: 2 720 000 Kč
  - Celkem 5 úvazků
- Péče o tým: 688 000 Kč
- Zázemí: 316 000 Kč
- Neočekávané výdaje: 40 000 Kč



Co se finanční podpory týče, abychom pokryli letošní rozpočet, **zbývá nám v současné době vybrat přibližně 1 700 000 Kč** (počítáno s přísliby do konce roku).

Dále bychom chtěli do konce roku rozšířit základnu pravidelných dárců alespoň o 33 000 Kč měsíčně. Výsledkem bude, že na rok 2025 budeme mít na pravidelných darech přislíbeno 1,2 milionu korun. Pravidelní dárci přeci jen dávají NePornu největší stabilitu.

Očekávaný rozpočet na rok 2025 bude činit 7,5-8 milionů, přičemž konečný rozpočet bude schvalovat Rada v říjnu 2024. Za tímto rapidním nárůstem stojí především rozvoj organizace, který by se ovšem v následujících letech měl již stabilizovat.

Podpořit nás můžete jednorázově nebo pravidelně přímo na účet 2601745437 / 2010. Dále nás můžete podpořit přes portál Darujme.cz. A nově nás můžete podpořit také kryptodarem přes Donat.Network.

daruj přímo na účet NePornu

QR Platba

daruj krypto a podpoř NePornu

podpoř NePornu přes Darujme.cz

NE PORNU

2023

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023

NePornu, z. s.

Polská 346/29, 779 00 Olomouc
IČ: 08772207
č.ú.: 2601745437 / 2010
IBAN: CZ2720100000002601745437
BIC: FIOBCZPPXXX

https://NePornu.cz
info@nepornu.cz

NE PORNU